

参 考

【週平均38時間45分における 1 か月の総労働時間】

- 31日の月は171.60時間が限度（週38時間45分の場合）

$$38\text{時間}45\text{分} \times \frac{\text{変形期間の暦日数}}{7\text{日}}$$

1 か月28日の月 = 155.00時間

1 か月29日の月 = 160.53時間

① 1 か月30日の月 = 166.07時間

② 1 か月31日の月 = 171.60時間

⇒ この限度時間を超えた部分は、超過勤務

- ①たとえば、**平成21年6月**は、1か月30日で、土日は8日、平日が祝祭日となる日はない。仮に1日7時間45分勤務、土日を週休日とすると月間勤務時間は、7時間45分×**22日**＝170時間30分となり、同じ条件で1か月単位の変形労働時間を導入する場合は、**約4時間30分の勤務時間を短縮**しなければならないことになる。

《平成21年6月カレンダー》

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

- ②逆に、**平成21年8月**は、1か月31日で、平日が祝祭日となる日はないが、土日が10日と多いため、仮に1日7時間45分勤務、土日を週休日とすると月間勤務時間は、7時間45分×**21日**＝162時間45分となり、同じ条件で1か月単位の変形労働時間を導入する場合は、**約9時間勤務時間が少ない**ことになる。

《平成21年8月カレンダー》

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					