

Yuccaの活動紹介



1人「心の悩みや不安」で！
1人で考えすぎないで！

家庭と職場の相談部門担当 永本 隆

相談って覚悟がいるよねって、相談される方は内心思っていないか・・・。

私は昨年4月に大学の教員となるまでは、医療や福祉行政の現場で仕事をしていたのですが、相談支援に永年携わってきて、今これを読んでいる“あなた”へ是非伝えたいアドバイスが3つあります。

- その1. 生活や心身がどうしてもなく大変になる前の、早めのドアノックを！
- その2. 申請主義の制度・サービスや情報は、遠慮せず聞いてアタックを！
- その3. 相談窓口を「孤立しない」「あきらめない」ための、不安の荷卸し場に！

先の見えないストレスフルな今を、心の絆とサポート活用で共に乗り切りましょう。

子育てピアカウンセリング



今年度は、百日咳や新型インフルエンザの流行など、大学キャンパスにおいても、対応に追われる一年でしたが、子育てピアカウンセリングも2回お休みして、3回のみで開催になりました。

今年度が実践2年目になりますが、進展として、託児ボランティアの充実があげられます。学生は、昨年度より継続して参加している者も多く、0歳児を上手に抱っこして寝かしつける姿がみられました。

また本学に長期研修に来ておられる現職教員の先生方も託児ボランティアに加わってくださり、子育て経験者の貫録を見せてくださいました。また宮野地区にお住まいの子育てを一段落された先輩お母さんが、託児に継続して加わってくださり初参加の学生を上手にリードしてくれました。

このような心強いサポーターに子どもを託して、お母さん方は安心して、子育てについての思いや、悩みのあれこれを語りあい、それぞれの悩みに他のお母さん方の体験を語り合う中で、共感したり、解決のヒントを得たりする姿が見られました。



セラピーボランティアサークル発足



アロマロア(アロマ・メイクセラピーサークル)として、高齢者や障害者などの福祉施設などでのメイクやアロマセラピーボランティア活動が1月28日(木)よりスタートしました！人を癒すボランティア活動をやってみませんか？

* 勉強会を予定しています *

メイクセラピー講座: 2月17日(水)14:00~16:00

講師: ビューティーケア山口伊藤良子さん



サークル活動の様子はYuccaのブログで見る事が出来ます♪
アロマロアではメンバーを募集しています。一緒に楽しく活動しませんか？
男子学生の参加も待っています！

お申し込みは、aroma_roa@yahoo.co.jpへ学部・学年・氏名をご連絡ください。



おかげ様で “Yucca” 3年目!!!



色々なイベントがありました!!
みなさんの笑顔も沢山集まりました!

【裁判員セミナー】
裁判員制度の開始に伴い、模擬裁判のワークショップが開催されました。



【Baby Café】
子育てプログラムとして、季節のイベントを親子のために企画開催しました。



学生企画や他大学との交流会もありました。

【子育てピアカン】
育児奮闘中のママが集い、お互いの悩みを分かち合ったり、情報交換をしたりしました。



【オープニングセレモニー】
テープカットや餅つきなど、Yuccaのオープンを記念して!



【Oldies Café】
地域の高齢者と学生の交流の場で、ニュースポーツをしたり、季節を楽しむ行事を実施しました。



【ほっとスペースふらっと】
地域の障害者のみなさんの居場所作りや交流できるイベントを行いました。



【タンデム】
「タンデム」という2人乗り自転車で、自然や風を感じる体験をしました。



高大連携のくはーとボランティア講座や障害児のママの会くママかんも盛況でしたね。

学生の作品展や各種の研究会も沢山開かれました!

フリーマーケット

ホームレス支援・ハイチ地震支援のフリーマーケット開催
エコの時代に4年生は巣立ちの準備に、職員は遊休品を!
日時: 2月12日 AM9時~PM4時 物品受入 販売希望価格を置いてね。
2月14日 PM1時~皆で売買しよう!
2月15日 AM10時~PM4時まで

ジョブCafé

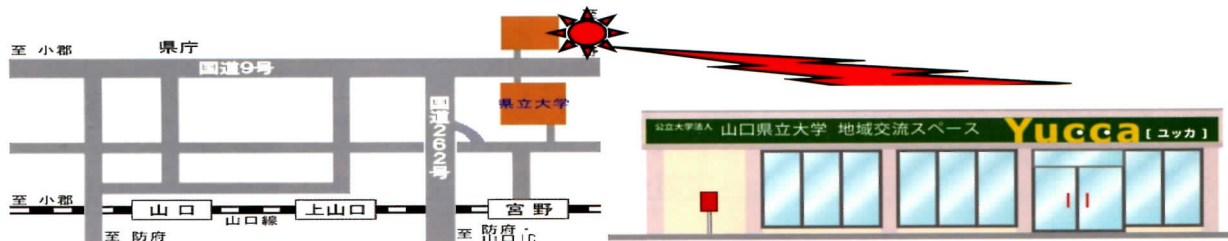
一般常識実力UP特別講座(3年生対象)
日時: 2月15・16・17・18日(月~木) 12:50~16:00
場所: D-23教室
一般常識向上セミナー(2年生対象)
日時: 2月22日(月)・26日(金) 10:20~17:40
場所: 地域交流スペースYucca
申込み・お問い合わせは内田研究室まで

あしがき



早いものでYuccaも3年目を迎えることが出来ました。みなさんに協力を頂き、支えられ、ここまで充実した活動を続けられたのだと感謝の気持ちでいっぱいです。これからどうぞよろしく!
まだまだ寒い日が続きますので、みなさまご自愛下さいね。

Yuccaにゆーす担当:
河野・江本・岩本



「心とからだの相談室」開設！

以前より「存在感のある地域貢献型大学」を目指してきた当大学では、大学の知的財産を地域に還元しようと、今年から新たに「心とからだの相談室」開設することとなりました。この相談室では、地域のみなさんがそのライフスタイルにおいて遭遇する健康や家庭の悩み、不安に対して相談に応じ、皆さんのQOL(生活の質)を高めるための支援をすることを目的としています。



どんな相談ができるの？

相談部門は全部で4つあります。

健康と介護の相談部門

(介護予防のための健康づくりや家庭における看護・介護のご相談に)

進路の相談部門

(高校生と保護者のための)

女性と子供の相談部門

(気になるお子様についてのご相談や変わり目時期の女性のご相談に)

家庭と職場の相談部門

(明るい家庭や職場づくりのための)



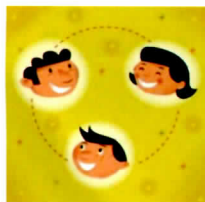
誰が相談にのってくれるの？

相談・指導には、山口県立大学の教員（医師、保健師、助産師、看護師、臨床心理士、社会福祉士、精神保健福祉士、管理栄養士、その他）が、それぞれの専門性を生かして担当させていただきます。



どんな人が対象となるの？

- ゆっくり時間をかけて相談にのってもらいたい人。
- 困っている問題があるというほどではないけれど、現在の状態を維持したり、健康を増進していきたい人。
- 治療を受けるような健康問題ではないけれど、医療の専門家に相談にのってほしい人。
- セカンドオピニオンが欲しい人。
- 家族の健康や介護について相談したい人。
- 子育てのことで悩んでいる人。
- どこに相談に行ってもよいかわからない人。
- その他



公的な相談機関に行くにはためらいがあったり、少し相談しづらかったりと悩みがあっても最初の一步が踏み出せなかった方に、気軽にご利用いただけたらと思います。

相談料は 1回40分3,000円 となります。

※当日、受付にてお支払いください。

※同時に6人までのグループ面接の場合も、1回の料金は同額となります。



相談内容についての秘密は厳守します。

一週間前までに、電話予約をおねがいします。

完全予約制！！

問い合わせ・申し込み

地域交流スペースYucca(ユッカ)

コーディネーター 河野まで

Tel (083)934-8011



山口県立大学 GP フォーラム

～存在感のある「地域貢献型大学」へ～



さる11月14日(土)山口県立大学講堂および新キャンパスにおいてGPフォーラムが開催されました。本フォーラムは、文部科学省がその評価・選定する「大学教育改革支援プログラム(Good Practice)」に、平成19年度に採択された本学の5つの教育プログラムが取り組みの3年目にあたり共同で開いたものです。当日は、約500名の参加者があり大盛況でした。

第1部 基調講演

『「環境・共生・未来」～ゴリラが教えてくれたこと～』と題する山極寿一先生(京都大学大学院理学研究科)の基調講演がありました。先生は、ゴリラの生態から人間社会と自然保護まで熱く語られました。



山極寿一先生

第2部 分科会

5つのGPがそれぞれ分科会を開催し、今までの取り組みの成果報告と今後についての話し合いを行いました。地域交流スペースYuccaを設置するきっかけとなった「特色ある大学教育GP」と「現代GP(地域密着型)」と「学生支援GP」は、<地域とのつながり>を重要視した教育プログラムであることから「大学を生かした地域づくり、地域に生かされる大学づくり」をテーマに合同シンポジウムを開催しました。



シンポジストとしては、財修一(長崎大学)、山本克彦(岩手県立大学)ほか、地域から福田敏彦さん、新田圭子さん、学生から上石真央さん、松尾辰哉さんが登壇され、それぞれご自分の実践体験を踏まえて生き生きとした報告をされました。

学生による学生のためのフォーラム

GPフォーラムに先立ち、午前中には本学の福祉系サークルと岩手県立大学のボランティアセンターのメンバーによる「学生による学生のためのフォーラム」が開催されました。本学の参加サークルは、手話サークル、ぷちぼら、TOYIS、いまじん、オールディーズ、プチポアン、はーとボランティア、おたまじゃくしの会、タンデム、等の面々でした。



双方の大学の学生が、活動内容を紹介し合い、活発な質疑と意見交換が行われました。また、お昼はYuccaで懇親会を兼ねたランチパーティが開かれました。

GPフォーラムの第3部は、菜香亭で全プログラムの参加者が集って開催されました。その他の分科会に参加された先生方や地域の皆さん、北九州市立大学や山口大学、東京理科大学の学生さんも加わり大盛況でした。