

【第1回 健康セミナー（栄養）参加者アンケートのまとめ】

- ◆テーマ：『～一緒に夕食を作って食べませんか？～ひとり分ごはんをササッと作ってみよう！』
- ◆講師：栄養学科 准教授 水津 久美子 先生
- ◆開催日：平成24年5月16日(水) 17:00～19:30
- ◆場所：1号館1階 調理実習室
- ◆参加者：28名（国際－6, 文創－4, 社福－3, 看護－4, 栄養－6, ゼミ生－2, 教職員－3）
（1年生－22名, 4年生－2, 留学生－1）
- ◆アンケート結果（回答者 24名）

1. セミナーは何を見て知りましたか

- ①掲示板・ちらし ……………17
- ②大学ホームページ ……3
- ③友達に誘われて ……2
- ④その他 ……………2（先生に誘われて、ゼミ生）

2. セミナーの内容はいかがでしたか

- ①よかった ……………23
- ②まあまあ ……………1
- ③どちらでもない…………0
- ④よくなかった…………0

3. 参加の動機は（複数回答）

- ①テーマに関心があった ……………7
- ②掲示等を見て興味を持った ……12
- ③学内で開催されるから ……………3
- ④友達に誘われて ……………6
- ⑤その他 ……………4

（料理が好きだから、基礎セミナーで聞いたから、夜ごはんを作らなくて済むから、ゼミ生）

4. セミナーの開催時間帯

- ①適当 ……………23
- ②参加しにくい ……1

5. セミナーの時間の長さは

- ①適当 ……………24
- ②長い ……………0
- ③短い ……………0

6. 今後取り上げてほしいテーマ

- ・ダイエット(5)
- ・骨盤ダイエット
- ・夏バテ対策について
- ・デザート
- ・お菓子の作り方
- ・お弁当のおかず

7. 意見・感想・気づきなど何でも自由記載（原文のまま）

- ①良かった。勉強になった。
- ②とてもおいしかった。結構、簡単に作ることができた。
- ③楽しくできました。
- ④とても楽しく新しい友達もできたので、良かったです。
- ⑤色々な学科の人たちと話もできて、とても楽しかったです。料理もおいしかったので、家でも作ってみたいと思います。
- ⑥みんなで作って楽しかったし、おいしかった。デザートがあったのがすごくうれしかった。
- ⑦久しぶりに人と協力しながら料理できたので、楽しかったです。一緒に作りながらコミュニケーションをとって仲良くなれたので、参加して良かったと思いました。
- ⑧すごい楽しかったです。
- ⑨他学科とふれあえたので、楽しかったです。
- ⑩料理をあまり自分で作らないので、今日みんなと一緒に作れてよかったです。
- ⑪日頃一人暮らしで1人でご飯を作っているのですが、一緒に作ってとても楽しかったし、一緒に食べれてよかったです。
- ⑫おいしくてお腹いっぱいになりました。ありがとうございました。
- ⑬とてもおいしかったし、他学部とも交流があって良かったです。
- ⑭きちんと形になっている食事は良いと思った。自宅でもやってみたいと思った。
- ⑮初対面の方とも仲良く料理ができて、とても楽しいひとときでした。
- ⑯魚は自分で調理したことがなかったのでできてよかった。
- ⑰とてもおいしかったです！今は寮にいますが、一人暮らしを始めた時、ぜひ作ってみたいと思います。
- ⑱みんなと一緒に作ってとても楽しかったです。一人暮らしだとおかずが1品とかになってしまうので、バランスを考えてしっかりと作っていきたいと思います。
- ⑲みんな話しながら食べるのは良かったです。
- ⑳久しぶりにちゃんとした食事が出来て、楽しく作れて、食べれたので良かったです。
- ㉑とてもおいしかったです。鮭が大好きなので、また作ってみようと思います。ちがう学科の人とも触れ合えて良かったです。