

第1回健康セミナー（栄養）

無料です！

～一緒に夕食を作って食べませんか？～

「ひとり分ごはんをササッと作ってみよう！」

学生の皆さん、大学生活はいかがですか？

ササッとできて、おいしい料理をワイワイと楽しく作りましょう！

保健室では、自炊を少しでも楽しくしていけるよう応援しています。



- ☆日 時 5月16日（水）
17:00～19:00
- ☆会 場 1号館1階 調理実習室
- ☆内 容 夕食作り&おしゃべり
- ☆講 師 水津 久美子 先生（栄養学科准教授）
- ☆対 象 20名程度（先着順）
- ☆持参物 エプロン・手ふき・三角巾または大判ハンカチ
- ☆申込方法

①メールで申込む：

件名「ひとり分ごはん参加」

本文に、氏名・学科・学年・連絡先を書き、次のアドレスに送信
hoken1@yamaguchi-pu.ac.jp（保健室－松尾）

②申込み書で申込む：

生活支援グループ・看護棟事務室・保健室の「申込み書」に記入



参加者募集

お友達と誘い合って気軽に参加してみませんか！