

【第4回 健康セミナー（運動）参加者アンケートのまとめ】

- ◆テーマ：『体と心で感じるエアロビクス～県大バージョン 2012～』
- ◆講師：看護学科 助教 三谷明美 先生（日本マタニティフィットネス協会認定インストラクター）
- ◆開催日：平成24年1月26日（木） 18:00～19:00
- ◆場所：4号館2階 社会福祉学部会議室
- ◆参加者：12名（国際－1, 文創－2, 社福－2, 教職員－7）
（2年生－2, 3年生－2, 4年生－1）

◆アンケート結果（回答者 5 名）

1. セミナーは何を見て知りましたか

- ①掲示板・ちらし ……………2
- ②大学ホームページ ……0
- ③友達に誘われて ……1
- ④その他 ……………2（先生に誘われて、学生支援部で）

2. セミナーの内容はいかがでしたか

- ①よかった ……………5
- ②まあまあ ……………0
- ③どちらでもない…………0
- ④よくなかった…………0

3. 参加の動機は（複数回答）

- ①テーマに関心があった ……………3
- ②掲示等を見て興味を持った ……4
- ③学内で開催されるから ……………4
- ④友達に誘われて ……………3
- ⑤その他 ……………0

4. セミナーの開催時間帯

- ①適当 ……………5
- ②参加しにくい ……0

5. セミナーの時間の長さは

- ①適当 ……………5
- ②長い ……………0
- ③短い ……………0

6. 今後取り上げてほしいテーマ

- ・ヨガ ・整体・・・2 ・骨盤矯正 ・肌の手入れ ・ダイエット

7. 意見・感想・気づきなど何でも自由記載（原文のまま）

- ・久々に運動。汗が流せてとても気持ちよかったです。またしてみたいです。ありがとうございました。
- ・今回初めて参加した。何回も開催されていることを初めて知った。
- ・今回初めて参加させていただきました。楽しかったです。
- ・毎年このセミナーに来ていましたが、今年最後です。毎回楽しいセミナーをありがとうございました。
- ・先生が明るくて楽しくて、最初は恥ずかしがっていた私も徐々に動いて、最終的には楽しく身体を動かしていた。なかなか身体を動かす機会がないので、すごく良かったです。ありがとうございました。