

山口県立大学では今年も旬なテーマで **やまぐち桜の森カレッジ** 開催！

2008 秋号

山口県立大学 生涯学習・リカレント教育情報

やまぐち桜の森カレッジ 特集号

Center
for
Cooperative
Community
Development

やまぐち共生センター

山口県立大学附属地域共生センター

◆ねらい

このカレッジは、今私たちの身近に生じている見過ごせない問題や学習課題を取り上げて、それらの解決に役立つ専門的実践的講座として組み立てています。国際・文化、人づくり、地域づくり、健康づくりの4つのコースを設け、これらの分野を専門とする山口県立大学の講師陣と基礎・総合講座(全体講義)から専門講座(コース別ゼミナール形式学習)まで、体系的・専門的・実践的に学習を積むことにより、生活者、地域活動リーダー、職業人等としての資質を高めます。

◆対象 この講座に関心のある県民40名

◆日程 平成20年12月7日(日)～平成21年3月8日(日)

◆会場 山口県立大学 キャンパス内

◆主催 山口県立大学・やまぐち桜の森カレッジ実行委員会

◆プログラム

1 基礎・総合講座【基礎的・総合的な学習内容を全体講義で学ぶ】

月 日	テ ー マ	講 師
	13:00 開 講 式	
12月7日(日)	13:10 異文化の壁を越えるには ～子ども達を異文化コミュニケーションの達人に!～ 国際化する日本社会のなかで、まずは、大人が異文化を体験し、大人の意識や態度を変革して、子ども達の未来を拓きましょう。	国際文化学部 教授 岩野 雅子 専門:多文化教育、異文化交流、国際理解
13:00 ～ 16:30	14:30 楽しく受講するために(受講生の自己紹介・情報交換)	
	15:10 今 なぜ食育なのか? ～よりよい食生活で楽しい人生を!～ 小さいときの食習慣は大人へ移行します。でも遅くはありません。今の食生活の問題点をさぐり、元氣はつつのプラチナ世代をめざすコツを教えます。	 看護栄養学部 特任教員(准教授) 橋本夏夜子 専門:学校栄養教育論 栄養教育実習
12月14日(日)	13:00 地域が大学・地元が先生 山口は日本一。自然と共に生きる人たちのネットワークを紹介します。地域と大学の上手なつきあい方、そして今、足下から考える環境問題について話します。	国際文化学部 教授 安溪 遊地 専門:地域研究、暮らしの人類学
13:00 ～ 16:30	14:20 14:30 心身のリフレッシュは適切な運動から 適切な身体活動による生活習慣病の予防・生きがい・生活のゆとり・ストレス解消等の効果について、実践的な動きを入れて話します。	 社会福祉学部 教授 青木 邦男 専門:健康体育学、健康福祉学、健康社会心理
	15:50 ゼミ・コース別オリエンテーション	
	16:30	

2 専門講座【4つのコースに分かれて、コース別に指導者を中心に進めるゼミナール方式の学習】

1月～2月 土・日を中心に午前または午後（3時間）を計5回（計15時間程度）

国際・文化コース

テーマ 日本と世界、これまでとこれから

「世界の中の日本」とは言い古された表現ですが、世界と切れて日本が存在したことはありません。世界と日本との関係を、これまでの歩みをふまえながら、これからの可能性をともに考えてみたいと思います。

国際文化学部 准教授
井竿 富雄

専門:日本政治史、比較政治論
「近代日本政治外交史」の分野で、シベリア出兵をめぐる日本の政治外交史、日本の歴史教育、歴史認識等の研究をしています。



人づくりコース

テーマ よりよい人間関係づくりのスキルを磨こう！
～カウンセリングの理論と体験学習をとおして～

相手の話に耳を傾け丁寧に聴くことや、相手の気持ちに寄り添うこと、その上で自分の考えや気持ちを伝えることなど、カウンセリングの理論や技術を体験を交えて習得していきます。

社会福祉学部 准教授
大石由起子

専門:臨床心理学、心理療法論、カウンセリング
不適応の児童、生徒及び保護者とのカウンセリングや乳幼児を育てている親の育児相談を通じて、心理的対人援助のあり方や連携について研究しています。



地域づくりコース

テーマ 家族と女性の現在、そしてこれから

本ゼミでは、男性・女性、どなたの受講も大歓迎です。女性の自立とは何なのか。雇用労働と家事、子育て、介護など家族の中で行われている女性の労働に焦点を合わせながら、女性の現在と今後を考えていきます。

国際文化学部 教授
三宅 義子

専門:ジェンダー、性差別、フェミニズム
近現代日本女性史、女性労働史等、女性問題について、深く鋭く探求しています。とくに、今、「近代日本女性史」を新しい視点で書くことに取り組んでいます。



健康づくりコース

テーマ “ストレスマネジメントのための
リラクゼーション・眠りの研究”へのお誘い

日常生活の中のストレス緩和を目的とした積極的なリラクゼーションと良質な眠りの条件を体験学習します。

看護栄養学部 教授
市村 孝雄

専門:生理学、解剖学、細胞生物学
癒しと心身健康の深い関係をさぐっています。研究室には木の香り漂う研究のためのベットがあり、ストレスと睡眠について実験的考察を続けています。



3月8日(日)
10:00～16:00

10:00	11:30	13:00	15:50	16:00
ゼミ研究発表会	昼食 休憩	交流学習会 (過年度の受講生と共に交流学習を行う) (プログラムの詳細は後日お示しします)		閉講式

※ゼミナールの詳しい日程は、12月14日(日)の「ゼミ・コース別オリエンテーション」で、受講生と指導者の話し合いで、決定していただきます。

◆受講方法

- ①全体受講を原則とします。やむを得ない場合、基礎・総合講座についてのみ、部分受講を認めています。
- ②受講料 3,000円(資料代を含む)(部分受講者は、資料代として1,000円のみいただきます。)

◆申込方法

下記の受講申込書に必要事項を記入して、山口県立大学附属地域共生センターへお申し込み下さい。
 11月28日(金)までに郵送、またはFAXで申し込んで下さい。
 なお、締め切りの時点で定員に達しない場合は、先着順にて定員に達するまで受付します。

受 講 申 込 書

平成20年度「やまぐち桜の森カレッジ」受講申込書

平成20年 月 日

所属等 (あれば記入してください)			
氏名			
住所		〒 (-)	
電話		電話 (- -) FAX (- -)	
受講方法 (どちらかに○)	ゼミの希望コースに1から4まで順番をご記入ください		
	()全体受講	1. 国際・文化コース	第 () 希望
		2. 人づくりコース	第 () 希望
		3. 地域づくりコース	第 () 希望
		4. 健康づくりコース	第 () 希望
()部分受講			

- ※受講通知については、12月初旬頃にお知らせします。
- ※受講料等は、当日会場にて受け付けます。
- ※ここに記載された個人情報については、扱いに注意し、本講座のみに使用させていただきます。

[申し込み/お問い合わせ先]

山口県立大学附属地域共生センター

〒753-8502 山口市桜畠3丁目2-1

TEL・FAX : 083-928-3495

<http://www.ypu.jp/cccd> E-mail : manabi@yamaguchi-pu.ac.jp

山口県立大学生涯学習ボランティアを募集します

今まで、受講生としてやまぐち桜の森カレッジや公開講座・サテライトカレッジなどにご参加いただいた方々や、これから受講してみたいと関心をお持ちのみなさんを対象に、山口県立大学が実施する講座のサポートなどを担当していただく「山口県立大学生涯学習ボランティア」を募集しています。

あなたに関心をもっておられる受講してみたい講座で、無理なく、あなたのボランティアのお力を発揮していただき、県民のみなさんに求められる講座ができることを期待しています。

生涯学習ボランティアになるには

- ◆応募方法 平成20年11月1日～平成21年3月31日
下の申込票に記入の上、郵送またはFAXで申し込みをしてください。
- ◆研修 平成21年5月上旬に半日日程で研修と情報交換をします。
- ◆研修終了後、御希望の講座で生涯学習ボランティアとして活動していただきます。

生涯学習ボランティア活動の内容

- ①あなたのお知恵を貸してください
講座の企画にアイデアを提供していただき、県民に求められる講座を一緒につくりませんか。
- ②あなたのおもてなし力を貸してください
講座開催日の受付や講座に参加される方のサポートなど、共生センターのスタッフと共に活動してみませんか!
- ③あなたのコミュニケーション力を貸してください
講座当日の講師の紹介や司会などをお願いします。また、講座のPRなどについては、あなたが参加された講座の良さを伝えるために「クチコミ」で広げてください。

生涯学習ボランティアのメリット

- ・ボランティア活動に参加される際に必要な「ボランティア保険」にはこちらで加入します。
- ・ボランティアを担当される講座の受講については、受講料を減免するなど特典を設けます。
- ・山口県立大学附属地域共生センターや山口県立大学内の情報をスピーディーに提供します。
- ・学内教員やすでに登録されているボランティアのみなさまとの交流が深まり、地域活動等に生かされます。

申 込 票

所 属 等 (あれば記入してください)	
氏 名	
住 所	〒 (-)
電 話	電話 (- -) FAX (- -)

※ここに記載された個人情報については、扱いに注意し、本登録のみに使用させていただきます。

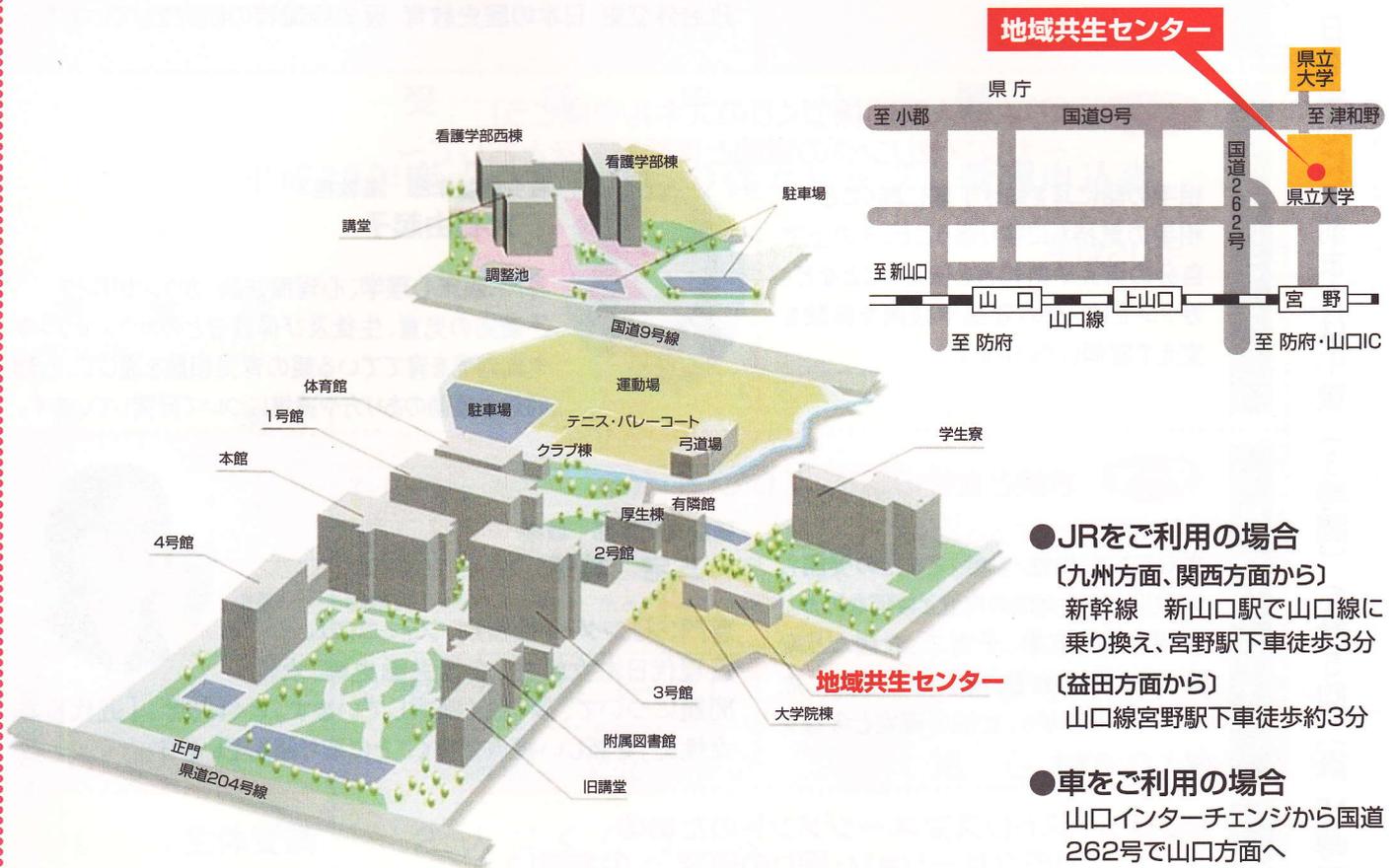
〔申し込み／お問い合わせ先〕 山口県立大学附属地域共生センター

〒753-8502 山口市桜畠3丁目2-1 TEL・FAX: 083-928-3495

山口県立大学は あなたの学びづくりのパートナーです

あなたご自身や職場、そしてグループ・団体等の学習や研修活動など、生涯学習に関するご相談・お問い合わせは、地域共生センター生涯学習部門へお気軽にどうぞ!

山口県立大学・地域共生センター位置図



- JRをご利用の場合
〔九州方面、関西方面から〕
新幹線 新山口駅で山口線に
乗り換え、宮野駅下車徒歩3分
〔益田方面から〕
山口線宮野駅下車徒歩約3分
- 車をご利用の場合
山口インターチェンジから国道
262号で山口方面へ

ご相談・お問い合わせ先

山口県立大学附属地域共生センター 生涯学習部門



〒753-8502 山口市桜島3丁目2-1
TEL: 083-928-3495 / 083-928-5622
FAX: 083-928-3495 / 083-928-5622
<http://www.ypu.jp/cccd>
E-mail: manabi@yamaguchi-pu.ac.jp