

女子サッカー部



○平成 23 年度の活動を振り返って (部長：神藤沙貴恵)

こんにちは。私たち女子サッカー部は、県大グラウンドで週 2 回の練習を行っています。練習は、[アップ→基礎練習→パス練習→とりかご→ミニゲーム]が主な流れです。この基礎的な流れと合わせて、練習に参加したメンバーや人数などをみてメニューを調整しています。通常の練習の他にも、夏休みを利用して合宿を行っています。2011 年の合宿は、周防大島で 1 泊 2 日の合宿をしました。この合宿で部全体の課題や各々の課題を見つけることが出来ました。また、部員同士の交流も深まったように思います。

女子サッカー部は、引退した先輩方の練習に参加しており、先輩・後輩の繋がり深い部活です。練習の後にはそんなメンバーで部について熱く話し込んでいることもしばしばあります。

2011 年は、新メンバーを 8 人迎え、練習にも活気が出ました。看護学部の学生も多く、実習などで練習になかなか参加できない学生もいますが、忙しい合間を縫って練習に参加しています。久しぶりに練習に参加するメンバーもプレーしにくいような雰囲気作りを心掛けています。

最後に、女子サッカー部はほとんどの入部者が未経験者です。これまで文化系の部活動しか経験してこなかった学生も多いので、少しでも興味がある方は気軽に見学に来てくださいね。

○顧問から一言 (高木健志)

“なでしこ YPU”、ここにあり!! 今年度から、廣瀬先生から顧問を受け継ぎ、歴史ある女子サッカー部のさらなる前進に少しでも役に立ちたいと思っています。サッカーは 1 チームに 11 名のメンバーが必要で、1 人でできるスポーツではありません。しかし、日頃のトレーニングはボールがあれば(ボールが無くとも)1 人でも可能です。ゲームなどの一見華やかな時間の陰にはその何倍もの、他者の目には映ることのない地道な積み重ねの欠かすことのできないスポーツの 1 つです。サッカーからは人生にとって多くのことを学べると思っています。

～平成 23 年度の活動記録～

目標	夏合宿の遂行														
部員数	男	4年	0名	女	4年	4名	部長	(フリガナ)	ジンドウ	サキエ					
		3年	0名		3年	3名		神藤 沙貴恵							
		2年	0名		2年	3名	顧問	(フリガナ)	タカキ	タケシ					
		1年	0名		1年	8名		高木 健志							
		合計	0名		合計	18名									
部費(年間)	月額	500	円	その他の費用	0	円	練習日時		場所						
活動や練習の内容	アップ(グラウンド 2 週、ストレッチ)						月	:	~	:					
	基礎練習						火	18	:	30	~	21	:	00	県大グラウンド
	パス練習						水	:	~	:					
	自由練習(シュート練習/とりかご/3対3等)						木	:	~	:					
	ミニゲーム						金	:	~	:					
	ダウン(ジョッグ、ストレッチ)						土	18	:	00	~	21	:	00	県大グラウンド
	ミーティング						日	:	~	:					
月	平成 23 年度の活動					成績・実績				備考(会場など)					
5月	新入生歓迎会									山口県立大学					
6月	水無月祭									山口県立大学					
9月	夏休み合宿									周防大島					
11月	華月祭									山口県立大学					
12月	追いコン														
	※長期休業中は部員の希望を取り、自主練へ変更もあります。														
URL : http://blog.ypu.jp/gakukatsu/circle/000009/															



ミニゲームの風景

「女子サッカー部 Q&A」

Q：球技音痴でも大丈夫？

A：大丈夫！中・高と吹奏楽部だった学生も意外といいます。みんなで少しずつボールに慣れていきます。

Q：日焼けが気になります…

A：夕方からの練習だから、意外と美白も損ないませんよ♪