

コープで くらしづくり

「私らしく生きる 生きかた講座」

山口県立大学と共催で講座を開設します

人はみな、自分や家族の暮らしを豊かなものにし、高齡化社会が進むにつれて、その中で関心ごとや自分の夢・家族の夢・より暮らしやすい地域社会の実現に向けた生涯学習の大切さが今叫ばれています。コープのさまざまな活動への参加は、そのきっかけの一つともなっています。

そこで、「もつと深く、さまざまなジャンルを学びたい」という組合員のニーズに合わせ、専門的な学びの場を提供し、組合員が学習を通して自らを高めようとすることを応援するため、山口県立大学と提携した生涯学習講座を開設します。

より暮らしやすい地域社会をつくらせていくために

コープやまぐちでは、自主的に学ぶ人を応援しています。組合員であれば誰でもコープ委員会の活動(P4参照)や、自分の関心ごとで学習活動するテーマグループ(P5参照)を作ったり、さらに同じ活動分野のネットで学びながら地域に輪を広げる活動への参加など、それぞれが自主的に学び合うことができます。また、2006年度には、もつと住みよい地域社会をめざして、行政や報道各社の後援を得て、コミュニティ活動やボランティア活動、民間非営利団体(NPO)の活動に取り組み女性を中心とした団体を表彰して応援する「コープやまぐち女性いきいき大賞」を創設。これまで3回の表彰・応援を行っています。

一方、山口県立大学では、これからの大学の大きな役割の一つとして、「地域への貢献」というテーマを掲げ、「附属地域共生センター」で地域との双方の学び合いを3つの部門で推進しています。産業界と大学と行政が「一緒になって、さまざまな社会的課題を研究する」「産学公連携推進部門」。少子高齢化の流れの中で、社会的状況の変化を調査・研究し、何が課題なのかを明らかにして広報していく「高齡部門」。そして、県民のさまざまな学習要求に応じて、公開講座や公開授業などをコーディネートしている「生涯学習部門」。この「生涯学習部門」が連携窓口となります。

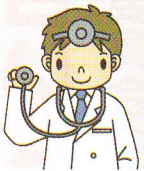
個人で参加できて、さまざまなジャンルで学べます 2009年度は4講座

第1回講座

日時 2010年1月26日(火) 13:00~15:00
会場 山口県立大学 本部キャンパス (山口市桜島3-2-1)

定員 50名 講師 山口県立大学学長 江里健輔氏

講座内容 「上手な医者との付き合い方」



普段のくらしの中で切り離せないお医者さんのお付き合い。家族や自分自身が医者と関わる際の付き合い方や、病院・病気との向き合い方について、楽しくわかりやすくお話しします。



江里健輔氏



※1回目は開講式を含みます。

第2回講座

日時 2010年2月17日(水) 10:30~12:00
会場 COCOLAND山口・宇部 (宇部市上宇部75)

定員 50名 講師 山口県立大学 国際文化学部教授 岩野雅子氏(予定)

講座内容 「女性と地域活動~社会とつながりステップアップ~」(予定)

同日午後からの「第4回女性いきいき大賞表彰式」にあわせて、受賞者や表彰式の参加者にむけたボランティアについての講座となります。(よって、第2回は一般からの参加は可能ですが、人数限定での抽選となりますこと、ご了承ください。)



第3回講座

日時 2010年3月10日(水) 10:30~12:00

会場 COCOLAND山口・宇部 (宇部市上宇部75)

定員 50名 講師 山口県立大学 看護栄養学部准教授 木戸久美子氏

講座内容 「女性を病気から守る体の仕組み」

お母さんが体調を崩すと、家庭が大変なこと!子育てに忙しい30~40代の女性が自身の健康を大切にするための学習を行います。

第4回講座

日時 2010年3月10日(水) 13:30~15:00

会場 COCOLAND山口・宇部 (宇部市上宇部75)

定員 50名 講師 山口県立大学 看護栄養学部教授 眞竹昭宏氏

講座内容 「心身のリフレッシュは、適切な運動から~自分に合った運動にしよう~」

運動したほうがいいのはわかってはいるけれど、なかなか動けない…。そんな人のために、体を動かしながら、健康づくりの学習を行い、身も心もリフレッシュ!

※第3回・4回は同日同じ会場となりますが、両方のお申し込みも片方のお申し込みでもOKです。

お問い合わせ・お申し込みは **コープやまぐち 組合員活動グループ 0120-27-5520**

※「4講座通しでのお申し込み」または「希望講座のみのお申し込み」で受け付けます。

お申し込みは1月16日(土)まで。(定員を超過場合は抽選とさせていただきます、結果は全員にお知らせします。)

※なお、2010年度(4月以降)は、10講座程度を予定しています。



山口県立大学の江里健輔学長と、コープやまぐちの中山光江組織管掌常任理事。