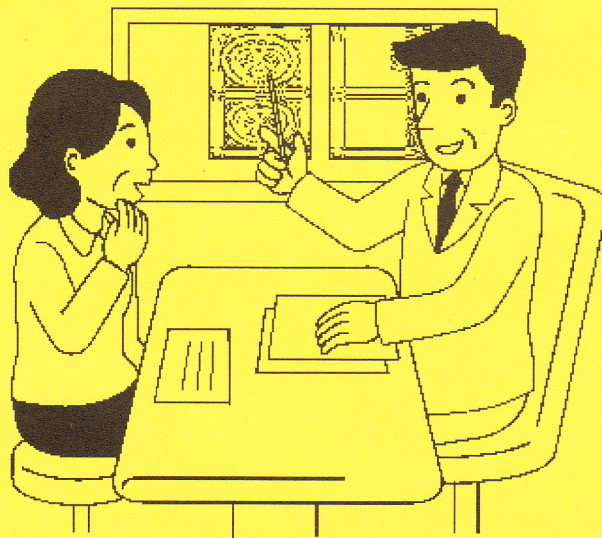


参加者募集

平成 21 年度

山口県立大学 キャリアアップ研修

メタボリックシンドロームの 考え方に基づく保健指導



主催：山口県立大学

日時：平成 21 年 5 月 16 日（土）～11 月 22 日（日）

会場：山口県立大学

望ましい生活習慣を定着させるための効果的な支援方法を学ぶ

1. ねらい

メタボリックシンドロームの栄養相談を担当する管理栄養士が、指導する対象者の病態や栄養評価に基づいて望ましい生活習慣を提案し、対象者の生活習慣改善の取組をサポートできるようにする。

2. 対象

メタボリックシンドロームに関する保健指導に現在携わっている、あるいは今後関わる事が予定されている管理栄養士

3. 定員

ベーシック・コース 20人
アドバンスト・コース 10人

4. 会場

山口県立大学

5. 日程

平成21年5月16日(土)～11月22日(日)

6. 受講料

ベーシック・コース 2,000円
アドバンスト・コース 5,000円

7. 申込方法

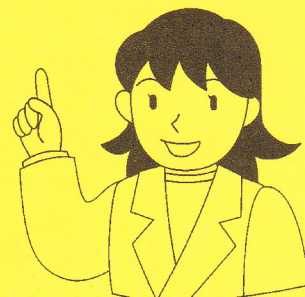
受講申込書(別紙)に記入し、**4月13日(月)まで**に郵送またはFAXで申し込んでください。
なお、募集定員になり次第、締め切りますので、お早めにお申し込みください。

受講通知：講座開始前までに各自へ受講票(はがき)を郵送いたします。

申込先・お問合せ先：山口県立大学附属地域共生センター生涯学習部門

〒753-8502 山口市桜島3丁目2-1

TEL・FAX：083-928-3495



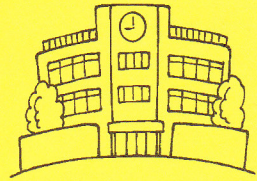
8. プログラム

ベーシック・コース

日程	時間	内容	講師
5月16日 (土)	9:45	開講式・オリエンテーション	大学院 健康福祉学研究科教授 看護栄養学部教授 長坂 祐二 (内科医師) 廣瀬 春次 (臨床心理士) 社会福祉学部教授 赤羽 潔 (臨床教育学) 看護栄養学部准教授 乃木 章子 (管理栄養士) 看護栄養学部講師 弘津 公子 (管理栄養士、 健康運動指導士)
	10:00	「メタボリックシンドロームの概要」(講義) 病態、診断基準、治療等について解説する。	
	12:00	休憩	
	13:00	「栄養・身体活動調査と結果の活用」(講義) メタボリックシンドロームのアセスメントに必要な調査方法とその活用について解説する。	
	16:00	終了	
5月17日 (日)	10:00	「人間行動科学に基づく行動変容技法」(講義) 人間が行動を変えるきっかけについて、心理学的な視点から解説する。	
	12:00	休憩	
	13:00	「行動変容を促進するカウンセリング技術」(演習) 対象者の行動変容を促進するカウンセリング技術について、ロールプレイを交えて解説する。	
	14:30	「グループ学習におけるリーダーシップ」(講義・演習) 支援者の心構えや活発なグループディスカッションを支える基本概念を解説する。	
	16:00	終了	

アドバンスト・コース

アドバンスト・コースではベーシック・コースの履修に加えて、別途実施する「山口県立大学 (YPU) すこやかライフセミナー」に管理栄養士として参加することにより実践的な実習を行います。



実習

日程	時間	内容	講師
5月31日 (日)	13:30 15:30 16:30	第1回 事前説明会 「YPU すこやかライフセミナー」参加者の事前説明会 6月14日(日)の調査の打ち合わせ 終了	大学院 健康福祉学研究科教授 看護栄養学部教授 長坂祐二 (内科医師)
6月14日 (日)	7:30 12:00 13:00 15:00	第2回 調査 血液検査、身体計測、栄養・身体活動調査 休憩 調査結果報告書作成 終了	看護栄養学部准教授 乃木章子 (管理栄養士)
6月27日 (土)	11:00 13:30 15:30 16:30	第3回 学習会 事前の打合せ 学習会(測定結果の説明、目標設定) 事後の反省会および個別コメントの作成 終了	看護栄養学部講師 弘津公子 (管理栄養士、 健康運動指導士)
7月25日 (土)	12:30 13:30 15:30 16:30	第4回 学習会 事前の打合せ 学習会(食生活の工夫について) 事後の反省会および個別コメントの作成 終了	
8月22日 (土)	12:30 13:30 15:30 16:30	第5回 学習会 事前の打合せ 学習会(身体活動を高めるために) 事後の反省会および個別コメントの作成 終了	
9月19日 (土)	12:30 13:30 15:30 16:30	第6回 学習会 事前の打合せ 学習会(ストレスとの付き合い方) 事後の反省会および個別コメントの作成 終了	
10月11日 (日)	7:30 12:00 13:00 15:00	第7回 調査 血液検査、身体計測、栄養・身体活動調査 休憩 調査結果報告書作成 終了	
10月24日 (土)	12:30 13:30 15:30 16:30	第8回 学習会 事前の打合せ 学習会(4か月のまとめ) 事後の反省会および個別コメントの作成 終了	

演習

日程	時間	内容	講師
11月1日 (日)	10:00 12:00 13:00 15:00	「栄養調査結果のまとめ方」(演習) エクセルを使用したデータの集計および統計解析の方法について演習する。 休憩 ケース・レポート作成の方法について解説し、データ収集を行う。 終了	看護栄養学部教授 長坂 祐二 看護栄養学部准教授 乃木 章子 附属地域共生センター 准教授 坂本 俊彦 (社会学)
11月8日 (日)	10:00 12:00 13:00 15:00	「参加者主体のグループづくり支援」(グループディスカッション) グループづくりのノウハウやグループ活動の支援方法について、具体的な実践例を交えて検討する。 休憩 成果発表会の予行演習 終了	

成果発表会

11月22日 (日)	13:00 15:00 16:00	栄養士キャリアアップ研修の成果について、作成したケース・レポートをもとに発表会を行う。 平成20年度修了生による活動報告会 終了	
---------------	-------------------------	--	--

「山口県立大学 (YPU) すこやかライフセミナー」は、メタボリックシンドロームが気になる山口市民約20人を対象に、調査・測定(栄養・身体活動調査、身体計測、血液検査等)結果に基づいて、学習により参加者自らが自身の体の状態、生活習慣の問題点を認識し、それに基づいて行動目標を自己決定し、4カ月間にわたり生活習慣の改善に取り組むものです。

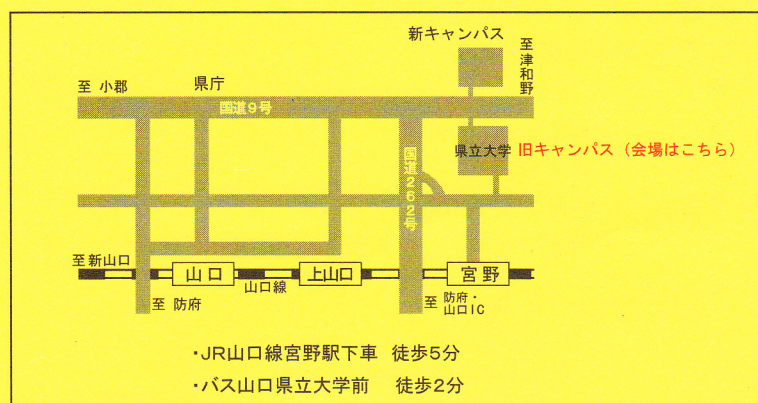


9. 生活習慣改善指導士認定について

アドバンスト・コースを修了し、レポートを提出して所定の審査に合格した方を、山口県立大学が「生活習慣改善指導士」として認定します。

レポートを提出するためには、13回の研修のうち、ベーシック・コースの2回、実習8回のうち5回以上、演習2回のうち1回以上、および成果発表会の1回、**合計9回以上**出席することが条件になります。

山口県立大学周辺地図



送付先： 〒753-8502 山口市桜島3-2-1
山口県立大学附属地域共生センター 生涯学習部門 宛

F A X 0 8 3 - 9 2 8 - 3 4 9 5

平成21年 月 日

「キャリアアップ研修」 受講申込書

「メタボリックシンドロームの考え方に基づく保健指導
—望ましい生活習慣を定着させるための効果的な支援方法を学ぶ—」

山口県立大学
学長 江里健輔 様

私は下記により、この講座の受講申し込みをいたします。

記

※ 所属 (勤務先等)	
ふりがな	
※ 氏 名	
年 齢	歳
住 所 連絡方法 (自宅の住所・電話等)	〒 電話番号
緊急連絡先 (緊急時の連絡等に 使用する場合が あります)	F A X 電話番号 携帯番号
管理栄養士としての 経験年数	年
※申 し 込 み (どちらかに○を つけてください)	() ベーシック・コース (5月16日～5月17日 計2回) () アドバンスト・コース (5月16日～11月22日 計13回)

(注1) 受講申込書に記載された個人情報については、本講座に関する連絡等の目的以外には使用しません。ただし、※印のついている情報に限り、参加者の交流促進のため、当日資料として配布する名簿上で公開させていただきますので御了承下さい。

(注2) 受講料の納入については、別途受講通知の際にお知らせします。