

毎週土曜日  
13:30~15:00

3週連続受講すると  
修了証がもらえるよ



山口県立大学サテライトカレッジ  
平成21年度 受講生募集!

# 「～楽しく学び暮らしに生かす～」

## 第1回 (6/13) 嘉年公民館

### 生涯学習でアクティブ・エイジング

今までの知識・経験を生かし、自分も元気、地域も元気なライフスタイルをつくりましょう!

国際文化学部 教授 相原 次男



## 第2回 (6/20) 生雲公民館

### 食べ物から見てくる韓国文化

韓国の食べ物や食事のマナーなど、日本の習慣と比較しながら韓国の習慣・風習を学びましょう!

国際文化学部 非常勤講師 朴 賢珠

## 第3回 (7/4) 篠生公民館

### 笑いとユーモア～いきいき生きる～

笑うことで体の中のNK (ナチュラルキラー) 細胞が活性化し、免疫力が高まります。笑って伸びやかに生きていく生き方を考えましょう!

看護栄養学部 教授 田中 愛子



- 受講料 1,000円 (全講座分として初回徴収。)
- 受講方法 全講座の受講者には修了証を授与します。
- 主催 山口県立大学
- 共催 阿東町教育委員会・各地区公民館

- 募集定員 40名程度
- 申し込み〆切 6月3日 (水)
- 提出先 阿東町教育委員会  
又は各地区公民館
- 問い合わせ 阿東町教育委員会  
Tel 956-0116

き り と り

郵便番号	
住所	
名前	
電話番号	