



平成21年度 山口県立大学萩サテライトカレッジ

健康づくり



期 間 平成21年7月4日(土)～8月1日(土)

時 間 10:30～12:00

会 場 萩市中央公民館

主 催 山口県立大学 共 催 萩市

プログラム

	日 時	講 座 内 容	講 師
1	7月 4日(土)	緊急への応急処置を知ろう ～成人看護学の視点から～	看護栄養学部 講 師 田中 周平
2	7月11日(土)	自分にあつた運動をしよう I	看護栄養学部 教 授 眞竹 昭宏
3	7月18日(土)	地域の元気は一人ひとりの生活の自立から	社会福祉学部 教 授 草平 武志
4	7月25日(土)	自分にあつた運動をしよう II	看護栄養学部 教 授 眞竹 昭宏
5	8月 1日(土)	生活習慣を振り返る ～「睡眠」について考えてみよう!～	看護栄養学部 准教授 吉村 眞理

☆ 受講料 1,500円(資料代を含む) 初回受講時にお支払い下さい。

☆ 受講方法 全講座の受講者には修了証書を授与します。部分受講も可能です。

☆ 申し込み (1) 方 法 電話にてお申し込み下さい。(氏名・住所・電話番号、
部分受講を御希望の方は希望の講座名をお知らせ下さい。)

(2) 申し込み先 〒758-8555 萩市大字江向 510
萩市文化・生涯学習課
TEL0838 - 26 - 5636 / FAX0838 - 25 - 3149

(3) 締 切 6月25日(木)

☆ 募集定員 40名

(定員になり次第締切りますので、お早めにお申し込み下さい。)



※この講座に関するお問い合わせは

萩市文化・生涯学習課

TEL0838 - 26 - 5636 / FAX0838 - 25 - 3149

山口県立大学附属地域共生センター

TEL / FAX 083 - 928 - 3495