

平成21年度 山口県立大学公開授業

授業の一部を
公開します！

「基礎セミナーⅡ(健康)」

学生と一緒に、大学の講義を受講しませんか！

この授業では、健康で豊かな生活を実現するための基盤となる健康教育を行います。自己のライフスタイルと健康状態を点検することにより自分自身の課題を発見し、食生活の改善と運動・スポーツを取り入れた健康的なライフスタイルを確立するための学習と実践活動に取り組みます。

- 1 主 催 山口県立大学
- 2 時 期 平成21年11月6日(金)・11月27日(金)・12月18日(金)
- 3 会 場 山口県立大学 講堂
- 4 プログラム



回	日時	講義項目	講師
1	11月 6日 (金) 16:10~17:40	行動変容について	山口県立大学 看護栄養学部看護学科 准教授 吉村 眞理
2	11月27日 (金) 16:10~17:40	私たちの体について	山口県立大学 看護栄養学部栄養学科 教 授 長坂 祐二
3	12月18日 (金) 16:10~17:40	心の健康 『ストレスとうつ』	山口県立こころの医療センター院長 兼行 浩史 (精神科医師)

- 5 受講料 1回 500円
- 6 受講方法 全講座の受講者には山口県立大学公開授業受講修了証をさしあげますが、単位の認定は行いません。1日だけの部分受講もできます。
受講通知は講座開始前までに各自へお知らせします。
- 7 申込先 〒753-8502 山口市桜畠3丁目2-1
山口県立大学附属地域共生センター生涯学習部門 TEL/FAX 083-928-3495
- 8 締 切 平成21年10月30日(金)
*裏面申し込み用紙に記入の上、郵送、FAXにて申し込みください。

