

食育プログラム 参加者募集!!



しゅつどう!

たい

いろいろたべ隊!!

さんしょく

～はっけん! たべものの三色のひみつ～



募集要項

【日 時】 第1回 7月10日(日) 9:30～15:00

第2回 11月20日(日) 9:30～15:00

※ 2回シリーズで構成されていますが、どちらか1回のみでの参加でも可能です。

【会 場】 山口県立大学

【対 象】 年長児～小学校1年生 〔定員〕16名

保護者(見学、一部参加)

※ 保護者の方は見学、一部参加としていますが、お子様のみでの参加でも可能です。

※ 申し込み多数の場合は、抽選になります。その際、両日参加いただける方、保護者の方が見学できる方を優先いたしますので、ご了承ください。

【参加費】 各回600円/人(食材費、保険料等として)

○プログラム内容

第1回

午前：お友達と仲良くなって、食べ物の三色のひみつを見つけよう!

昼食：みんなでバイキング料理を食べよう!

午後：自分の選んだバイキング料理に入っていた三色の食べ物を探そう! パート①

第2回

午前：お友達と山口の食材を使って、バイキング料理を作ろう!

昼食：みんなで作ったバイキング料理を食べよう!

午後：自分の選んだバイキング料理に入っていた三色の食べ物を探そう! パート②

○本プログラムのねらい

現在、子どもたちへの「食育」の推進が求められています。

今回実施する食育体験プログラムは、子ども達が食育体験活動を通して、「食」について学び、普段の食生活について意識することや家庭での食育の取り組みのきっかけをつくることを目的としています。三色の食品群の分類やその働きを理解し、自分が食べている物などへの興味を高め、楽しみながら自然に学ぶことが出来るオリジナルのゲームや教材などをたくさん取り入れております。また、ご家庭でも継続して、「食」について楽しく取り組むことができるように、第1回と第2回のプログラムの間、教材を定期的(月に1回程度を予定)にお送りしたいと考えております。

○申し込み方法

下記の申し込み様式に必要事項をご記入の上、切り取ってハガキに貼り6月22日(水)までに郵送にてお申し込みください。参加が決定した方には、後日詳しいご案内をお送りいたします。

- ※ ご応募の際に頂いた個人情報は、本プログラムのみを使用します。
- ※ プログラム中の写真・ビデオ撮影、アンケート等を報告書や今後の活動等に使用することがございますので、ご了承ください。
- ※ 第1回プログラムでは、山口放送の取材があり、テレビ家庭教育番組「はつらつ山口っ子」で、その実施風景が放送される予定です。

○主催

山口県立大学栄養学科

「食育プログラム開発チーム」

本団体は、山口県立大学看護栄養学部栄養学科の学生および教員を中心としたメンバー構成で食育活動を行っています。本チームの活動の詳細については、以下のURLからご覧頂けます。

http://www.yamaguchi-pu.ac.jp/index.php?M_ID=1477 (山口県立大学

たくさんのご応募
お待ちしております!



○問合せ先

山口県立大学栄養学科

食育プログラム開発チーム

代表 加藤元士

TEL&FAX 083-928-2402

E-mail kato@yamaguchi-pu.ac.jp

〒753-8502

山口市桜畠 3-2-1

山口県立大学栄養学科

食育プログラム開発チーム

加藤 行

① 参加幼児・児童氏名 (ふりがな)

性別 (男 ・ 女)

年齢 (年長児 ・ 小学1年)

② 保護者氏名 (ふりがな)

③ ご自宅の住所

〒 -

④ 電話番号

(- -)

⑤ 参加可能日

両日・7/10のみ・11/20のみ

⑥ 保護者見学可能日

両日・7/10のみ・11/20のみ・不可