

2011年度 私らしく生きる生き方講座

	場所候補	地域	分野	内 容	講師	期日	時間
1	宇部市 COCOLAND D山口・宇部	宇部	健康	楽しもう！体で感じる・心で感じる簡単エクササイズ	看護栄養学部 助教 三谷明美	7月 5日 (火)	10:30～ 12:00
2	シンフォニア 岩国	岩国	福祉	“ふくし”を活かして、いきいき暮らす	社会福祉学部 講師 高木健志	7月29日 (金)	10:30～ 12:00
3	岩国市中心部	岩国	子育て	子育てストレスどうしていますか？	社会福祉学部 准教授 山本佳代子	9月15日 (木)	10:30～ 12:00
4	山口市	中部	生活	みんなにとって幸せなエンディングになるために ～相続や成年後見などの法制度を上手に活用しよう～	社会福祉学部 准教授 藪本知二	10月27日 (木)	10:30～ 12:00
5	下関市中心部	下関	文化	大内氏と関門	国際文化学部 准教授 伊藤幸司	10月31日 (月)	10:30～ 12:00
6	山口市	全体	生活	医療・年金・福祉の仕組みとこれからの課題	社会福祉学部 教授 田中耕太郎	11月17日 (木)	13:30～ 15:00
7	光市周辺	周東	文化	韓国のアジュンマ（オバサン）像	国際文化学部 教授 金 恵媛	11月25日 (金)	10:30～ 12:00
8	防府市	中部	健康	栄養と運動 ～日常生活の中に取り込める運動～	看護栄養学部 講師 弘津公子	11月29日 (火)	10:30～ 12:00
9	下松市か周南 市中心部	周南	環境	豊かな暮らしを育むフィンランドデザイン	国際文化学部 教授 井生文隆	1月16日 (月)	10:30～ 12:00
10	岩国市中心部	岩国	健康	若さの秘訣はみずみずしい血管にある	学長 江里健輔	1月19日 (木)	10:30～ 12:00
11	下松市か周南 市中恵心部	周南	福祉	家族介護・看護の工夫 介護疲れにならないために	看護栄養学部 教授 田中マキ子	2月 2日 (木)	10:30～ 12:00
12	下関市中心部	下関	子育て	「母である私をどう生きますか？」「母であること、 私らしく生きること」「母である私のメンタルヘルス」	社会福祉学部 准教授 大石由起子	2月16日 (木)	10:30～ 12:00
13	下松市か周南 市中心部	周南	子育て	健やかな成長を願って ～孤立無援にならない育児～	副学長 三島正英	3月 7日 (水)	10:30～ 12:00

