

## 平成24年度 山口県立大学 サテライトカレッジ 受講生募集について

本年度は健康をテーマに「健康は力なり～これで安心 わたしの健康～」と題し、内容豊かに開催します。

山口県立大学の学長をはじめ、一流講師陣により「健康で人生をより豊かにより愉しく生きる」ための講座です。お誘い合わせのうえ、お申し込みください。

1 開催場所 玖珂総合センター 2階 (岩国市玖珂町4961)

2 プログラム

回数	日時	テーマおよび講座内容	講師
1	5月26日 (土) 13:30～15:00	<b>医学の原点は信頼にある</b> 医学や医療の進歩はますます複雑になっています。病気から自分や家族を守り、また医療との上手な付き合い方についてお話します。	山口県立大学 学長 江里健輔
2	6月9日 (土) 13:30～15:00	<b>法制度との上手な付き合い方</b> 安心して毎日暮らすために、身近な法や制度についてお話します。法や制度と上手に付き合い、心安らかに生活しましょう。	社会福祉学部 准教授 藪本知二
3	7月7日 (土) 13:30～15:00	<b>元気はつつ食生活</b> 健康寿命を延ばすために、日常の食生活を考えてみませんか？	看護栄養学部 講師 弘津公子
4	8月4日 (土) 13:30～15:00	<b>美しい姿勢で健脚づくり</b> 上半身の姿勢を改善することで、膝の痛みや腰の痛みを予防または改善することができます。その理論と実践を体験して、いつまでも元気に歩ける健脚作りにつなげましょう。	看護栄養学部 教授 眞竹昭宏

主催 山口県立大学 ・ 共催 岩国市教育委員会玖珂支所・玖珂公民館  
 後援 玖珂町文化協会・玖珂まち生涯大学・婦人会玖珂支部・食生活改善(推)玖珂支部  
 定員 50名 (お早めにお申し込み下さい。)  
 受講料 1,500円 (4講座)\*全講座の受講者には了修了証を授与します。  
 募集期限 4月10日(金)～5月11日(金)  
 申込方法 ①または②の方法で氏名(ふりがな)・住所・郵便番号・電話番号をお知らせください。  
 ①岩国市教育委員会 玖珂支所 窓口にて

②「山口県立大学サテライトカレッジ」希望を明記の上、ハガキ又は、  
 FAX・Eメールに必要事項を記入し、ご送付ください。

申込み先 〒742-0326 岩国市玖珂町4961番地 岩国市教育委員会玖珂支所  
 FAX 0827-82-5447  
 Eメール kyoui-gs@city.iwakuni.lg.jp

受講通知 受講開始の1週間前までに各自へ「ハガキ」でお知らせします。

問合わせ 岩国市教育委員会玖珂支所 電話 0827-82-5445  
 山口県立大学付属地域共生センター 電話/FAX 083-928-3495