

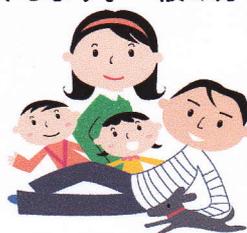


親子で楽しく健康生活

～親と子の身体と心の健康について考えよう～

幼児及び学童を持つ保護者を対象とした子育て講座です。本講座が現在の生活を振り返るきっかけとなり、心身共に親子が楽しく暮らせるようになっていただきたいと思います。山口県立大学の江里学長、看護栄養学部3名の講師陣が理論と実践面から、皆様の生活に役立つ具体的な講座をお届けします。一般の方の参加もお待ちしております。

受講料
無料



平成23年 5月28日(土)～7月2日(土)

13:30～15:00 (全4回)

会場：光市生涯学習センター(光井公民館内)

定員：60名(先着順) 対象：どなたでも

5月28日(土)

「医療の原点は信頼にある」

1
医学・医療の進歩は医療をますます複雑化させ、一般人にも医療知識が必要となった。病気から家族を守るにはどのように対応すべきかをお話しします。

講師) 山口県立大学

学長 江里 健 輔



6月4日(土)

2
「食べて元気になる人、
食べて体をこわす人」

～健康な食生活のヒントを探そう～

望ましい食生活とは？ 食生活が健康に与える影響は？ どうすれば食生活を改善できるのか？ 一緒に考えてみましょう。

講師) 山口県立大学看護栄養学部

学部長・教授 長坂 祐二

6月25日(土)

3
「サインはこう出る！」

～子どものからだのSOS～

子どもによく見る症状(発熱、ひきつけ、咳、頭痛、腹痛、湿疹)の仕組みを体と心の両面から解説し、対処方法を考えてみます。

講師) 山口県立大学看護栄養学部

看護学科 教授 林 隆

7月2日(土)

4
「食育」

～子どもたちの健やかな未来のために～

現代の食生活にみられるさまざまな問題点をふまえ、毎日の食事が子どもたちの明日を作っていることを一緒に考えてみましょう。

講師) 山口県立大学看護栄養学部

栄養学科 講師 園田 純子



お申し込み・お問い合わせ

- 申し込みは直接生涯学習センターにお越しいただくかお電話にてお願いします。
※受付開始日 平成23年4月19日(火) 午前9時から受付を開始します。
- 全講座修了者には、山口県立大学より修了証が授与されます。
※できるだけ全講座を受講していただきたいのですが、参加できる講座のみの参加も可。

光市生涯学習センター(〒743-0011 光市光井4-28-1) ☎ 0833-72-3447
山口県立大学附属地域共生センター生涯学習部門 ☎ 083-928-3495