

# 記者配布資料

平成 29 年(2017 年)7 月 11 日

所属名	所属長名	部局長名	担当者職・氏名	連絡先
山口県立大学	学長 ながさか ゆうじ 長坂 祐二	地域共生センター 所長 か と だ けい こ 加登田 恵子	地域共生センター 共生教育部門 ひらの くみ こ 平野 久美子	☎083-928-3495
発表内容の 関係地域	[ <u>全県</u> ]、岩国、柳井、周南、[ <u>山口</u> ]、防府、宇部、山陽小野田、下関、長門、 萩、首都圏			

## 1 件名

平成 29 年度山口県立大学キャリアアップ研修「高齢者介護のスキルアップ「食べる」への援助」の開催及び受講生募集について

## 2 趣旨

山口県立大学では、教育研究分野の専門性を活かして、教育、福祉、医療等の分野の専門職向けの研修を実施しています。

この度の研修では、高齢社会の進展により、当たり前食べられることが難しい対象者が増加している昨今、今一度「食べる」援助について臨床に即役立つ応用的内容を学習します。

## 3 内容

【日時】平成 29 年 9 月 26 日(火) 午前 9 時～午後 4 時 10 分

【場所】山口県立大学北キャンパス 6 号館 F204 教室 ほか(チラシ掲載の地図参照)

【対象】介護施設職員、看護師、社会福祉士、ケアマネージャー

【受講料】5,000 円

【プログラム・講師】別添チラシ参照

【申込方法】メール、FAX または郵送にて、氏名(ふりがな)、住所、連絡先 Tel、勤務先(所在地)、受講の動機(任意)、講師への質問等(任意)を明記の上、下記宛先までお送りください。

【申込期間】平成 29 年 7 月 7 日(金)～9 月 5 日(火)

※先着順、定員 150 名に達し次第締め切ります。

## 4 問合せ・申込み先

〒753-8502 山口市桜島 3 丁目 2-1

山口県立大学地域共生センター 共生教育部門

電話 (083) 928-3495 FAX (083) 928-3021

E-mail: manabi@yamaguchi-pu.ac.jp

# 高齢者介護のスキルアップ 「食べる」への援助

対象：介護施設職員 看護師 社会福祉士 ケアマネージャー



## 【講義】

- ◆ 摂食嚥下の基礎 ◆ 各種栄養法と管理
- ◆ 摂食嚥下のポジショニング

## 【演習】

- ◆ 栄養法のいろいろを体験しよう
  - \* 嚥下体操
  - \* 食事介助方法
  - \* 特殊食を体験：楽しむレシピへ
- ◆ 食べやすい体位って、どんな体位？
  - \* 体位変換の基本
  - \* 食事体位のポイントと工夫

平成 29 年

9月26日(火)

場所  
山口県立大学

受講料  
5,000 円

## 研修について

口から食べられることは、栄養吸収・代謝過程の観点から、心身の健康に及ぼす影響は大きく、「食べる」ことへの援助は、嚥下への注意とケア・体位保持・食形態等、多くの要素の複合であり、決して単純なことではありません。

高齢社会の進展により、当たり前には食べられることが難しい対象者が増加している昨今、今一度「食べる」援助について、臨床に即役立つ応用的内容を学習します。

1. 対象 介護施設職員、看護師、社会福祉士、ケアマネージャー
2. 定員 150名（先着順、定員になり次第締め切ります。）
3. 会場 山口県立大学北キャンパス6号館 F204 他（地図参照）
4. 日程 平成29年9月26日(火) 9:00～16:10
5. 受講料 5,000円（当日受付時にお支払いください。）
6. プログラム



時間	内容	講師
8:00	受付	
8:55	開会	
9:00 ～ 9:10	本研修のねらいについて	山口県立大学看護栄養学部 教授 田中 マキ子
9:10 ～ 10:10	【講義1】摂食嚥下の基礎	総合病院山口赤十字病院 摂食・嚥下障害看護認定看護師 吉岡 慶美
10:10 ～ 11:10	【講義2】各種栄養法と管理	医療法人社団水生会柴田病院 管理栄養士 吉本 まゆみ
11:10 ～ 12:10	【講義3】摂食嚥下のポジショニング	山口県立大学看護栄養学部 教授 田中 マキ子
休憩（12:10～13:00）		
13:00 ～ 16:00	<b>【演習1】</b> 栄養法のいろいろを体験しよう ＊嚥下体操 ＊食事介助方法 ＊特殊食を体験 楽しむレシピへ  <b>【演習2】</b> 食べやすい体位って、どんな体位？ ＊体位変換の基本 ＊食事体位のポイントと工夫  ※2つの演習を時間でローテーションし 両内容について体験します。	講師全員
16:10	閉会	

7. 服装 動きやすい服装  
（会場は、席によって寒暖差があります。衣服で調整できるようにしてご来場ください。）
8. 持参物 上靴（必ずご持参ください）
9. 昼食 食堂は営業していませんので、昼食は各自でご準備ください。飲み物の自動販売機はございます。



## 会場のご案内

### [アクセス]



- ・JR をご利用の場合  
山口線 宮野駅下車  
徒歩 15分
- ・バスをご利用の場合  
山口県立大学前下車  
徒歩 10分

### [キャンパスマップ]



山口県立大学  
北キャンパス 6号館  
2階 F204 他

駐車場からは、地下道を通して  
会場にお越しください。

### 【お問合せ先】

山口県立大学地域共生センター 共生教育部門

〒753-8502 山口市桜島 3丁目 2-1

TEL:083-928-3495 FAX:083-928-3021

E-mail:manabi@yamaguchi-pu.ac.jp