

# 記者配布資料

平成 29 年(2017 年) 6 月 8 日

所属名	所属長名	部局長名	担当者職・氏名	連絡先
山口県立大学	学長 ながさか ゆうじ 長坂 祐二	地域共生センター 所長 か と だ けいこ 加登田 恵子	地域共生センター 共生教育部門 ひらの くみこ 平野 久美子	☎083-928-3495
発表内容の 関係地域	<span style="border: 1px solid black;">全県</span> 、岩国、柳井、周南、山口、防府、 <span style="border: 1px solid black;">宇部</span> 、 <span style="border: 1px solid black;">山陽小野田</span> 、下関、長門、 萩、首都圏			

## 1 件名

平成 29 年度山口県立大学サテライトカレッジ(宇部市立図書館) の開催について

## 2 実施内容

テーマ：豊かなライフスタイル ～学んで活かす豊かな生き方～

各講座テーマ	期日	会場	備考
<第1回> 図書館は知の宝庫 —お宝をさがしましょう—	平成 29 年 7 月 1 日(土) 13:30～15:00	宇部市立図書館	<ul style="list-style-type: none"> <li>・図書館の活用術、香りの力、風呂敷包みなど生活文化について学ぶとともにアメリカの文化にもふれることで暮らしを豊かにするためのヒントを学びます。</li> <li>・受講料 無料</li> <li>・詳細 別添チラシのとおり</li> </ul>
<第2回> 生活を豊かにするアロマセラピー	平成 29 年 9 月 9 日(土) 13:30～15:00		
<第3回> 生活文化に学ぶ豊かな暮らしのヒント	平成 29 年 11 月 11 日(土) 13:30～15:00		
<第4回> セルフ・ヘルプ大国アメリカからのメッセージ	平成 29 年 12 月 16 日(土) 13:30～15:00		

## 3 問い合わせ先

〒753-8502 山口市桜島 3 丁目 2-1  
山口県立大学地域共生センター 共生教育部門  
電話 (083) 928-3495 FAX (083) 928-3021

# 豊かなライフスタイル ～学んで活かす豊かな生き方～

**会場** 宇部市立図書館 2階講座室 (宇部市琴芝町一丁目1番33号 TEL 0836-21-1966)

**日程** 7/1(土)・9/9(土)・11/11(土)・12/16(土) 13:30～15:00

1

7月1日(土) 13:30～15:00

## 図書館は知の宝庫 —お宝をさがしましょう—

文化創造学科 教授 安光裕子

図書館は人類の知的財産をさがすための入口であり羅針盤です。図書館にはいろいろなお宝がねむっています。図書館を上手に使いこなし、より豊かな生活を送りましょう!!

2

9月9日(土) 13:30～15:00

## 生活を豊かにするアロマセラピー

別科助産専攻 講師 三谷明美

香りの力は心がリラックスするだけでなく、身体の不調のサインを穏やかにするなど、様々な効果が期待できます。アロマセラピーの基礎知識を習得し、日常生活に取り入れてみませんか。心をリフレッシュし、より健康的で素敵な自分へと輝きましょう。一滴の香りでも、あなた自身の生活が豊かになるかも。

3

11月11日(土) 13:30～15:00

## 生活文化に学ぶ豊かな暮らしのヒント

文化創造学科 教授 松尾量子

日常生活において見慣れた風景や行為を少し違った視点で見ると、今まで気がつかなかった新しい価値を見いだすことができます。風呂敷や折り紙など身近な生活文化の中に、くらしを豊かにするヒントを見つけませんか。

4

12月16日(土) 13:30～15:00

## セルフ・ヘルプ大国アメリカからのメッセージ

国際文化学科 教授 ウィルソン・エイミー

セルフ・ヘルプ大国アメリカ。セルフ・ヘルプ(自己啓発)は年間1兆円を超える業界です。楽しいヒントも、役立つヒントもたくさんありますが、使い過ぎは要注意。本講義では、自己啓発の楽しいところ、気を付けるべきところについて考えます。

- ◆定員 50名(第2回は30名)(先着順) ◆受講料 無料
- ◆受講方法 部分受講も可能です。全講座を受講された方には修了証書を授与いたします。
- ◆申込方法 電話、FAXまたは電子メールで住所・氏名・電話番号・希望講座をお知らせください。もしくは、裏面受講申込書を直接図書館カウンターまでご持参ください。
- ◆申込締切 第1回 6/23(金) 第2回 8/25(金) 第3回 10/27(金) 第4回 12/1(金)
- ◆受講通知 講座開始までに山口県立大学から各自へお知らせします

### 【お申込み先】

宇部市立図書館 〒755-0033 宇部市琴芝町一丁目1番33号  
TEL 0836-21-1966 FAX 0836-21-3801  
E-mail library@city.ube.yamaguchi.jp

### 【お問い合わせ先】

宇部市立図書館 TEL 0836-21-1966  
山口県立大学地域共生センター TEL 083-928-3495

平成 29 年度宇部市立図書館サテライトカレッジ

# 受講申込書

(宇部市立図書館 行)

TEL : 0836-21-1966 FAX : 0836-21-3801

E-mail : library@city.ube.yamaguchi.jp

◆申込締切は

第1回 6/23 (金) 第2回 8/25 (金)

第3回 10/27 (金) 第4回 12/1 (金) までです。※**必着**

◆電話、FAX、電子メール、または直接この受講申込書をご持参のうえ  
お申込みください。

◆会場などにおいて、支援の必要な方は、事前に申し出てください。

ふりがな 氏名	
住所	〒
電話番号 (日中連絡がとれる番号)	
受講予定の回 (テーマ) に○をつけてください。	1 図書館は知の宝庫—お宝をさがしましょう— (7/1) 2 生活を豊かにするアロマセラピー (9/9) 3 生活文化に学ぶ豊かな暮らしのヒント (11/11) 4 セルフ・ヘルプ大国アメリカからのメッセージ (12/16)

※ご記入いただいた個人情報は、本事業に関する用途以外の目的には使用いたしません。