

記者配布資料

平成 29 年(2017 年) 4 月 10 日

所属名	所属長名	部局長名	担当者職・氏名	連絡先
山口県立大学	学長 ながさか ゆうじ 長坂 祐二	地域共生センター 所長 か と だ けい こ 加登田 恵子	地域共生センター 共生教育部門 ひらの くみ こ 平野 久美子	☎083-928-3495
発表内容の 関係地域	全県、岩国、柳井、周南、山口、防府、宇部、山陽小野田、下関、長門、萩、首都圏			

1 件名

平成 29 年度山口県立大学サテライトカレッジ（岩国市玖珂）の開催について

2 実施内容

テーマ：「^{からだ}身心のこと・^{ふるさと}郷土の誇り」 学んで暮らしイキイキと

各講座テーマ	期日	会場	備考
<第1回> 病気になるらない体づくり	平成 29 年 5 月 26 日(金) 10:00~11:30	玖珂総合センター	<ul style="list-style-type: none"> ・大人が学ぶことを楽しむために、身体と心の健康に関する講座と岩国出身の作家「宇野千代」に関するお話を用意しました。 ・受講料 1500 円(全 5 回分) 1 回のみ受講 500 円 2~3 回受講 1000 円 4~5 回受講 1500 円 ・詳細 別添チラシのとおり
<第2回> 運動とこころ・あたまの健康	平成 29 年 6 月 22 日(木) 10:00~11:30		
<第3回> 山口の料理 岩国の料理	平成 29 年 7 月 25 日(火) 10:00~11:30		
<第4回> 岩国の作家 宇野千代について	平成 29 年 8 月 31 日(木) 10:00~11:30		
<第5回> お手軽な運動でロコモを予防しましょう	平成 29 年 9 月 28 日(木) 10:00~11:30		

3 問い合わせ先

〒753-8502 山口市桜島 3 丁目 2-1
山口県立大学地域共生センター 共生教育部門
電話 (083) 928-3495 FAX (083) 928-3021



からだ
『身心のこと』
ふるさと
『郷土の誇り』

学んで暮らしていキキと！

会 場 玖珂総合センター
時 間 10:00～11:30

5/26
(金)

病気になるない体づくり

理事長 江里 健輔

人は病気に罹りやすい人とそうでない人に分けられます。病気に罹り難い体とはどんな体でしょうか？

もともと、体には異物を排除する機能があります。しかし、この機能の差が病気に罹りやすさに関係します。どうすれば、この機能を保つことが出来るのでしょうか？

6/22
(木)

運動とこころ・あたまの健康

社会福祉学科 講師 角田 憲治

運動をしてあたまがスッキリした経験をお持ちの方が多いと思います。運動には身体面だけではなく、心理面や認知機能にも効果があることがわかっています。運動を通じたこころとあたまの健康づくりについて、国内外の研究成果に基づき、解説します。

7/25
(火)

山口の料理 岩国の料理

栄養学科 准教授 園田 純子

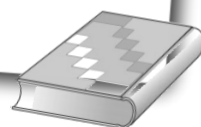
岩国出身の作家として知られる宇野千代。彼女は料理上手で、生まれ故郷岩国の料理を伝える本も出しています。千代の自慢料理「岩国寿司」「大平」「茶粥」は、山口を代表とする料理でもあります。料理随筆『私の作ったお惣菜』をご紹介しますながら、山口の郷土料理についてお話しします。

8/31
(木)

岩国の作家 宇野千代について

文化創造学科 准教授 加藤 禎行

岩国出身の宇野千代は、恋多き女流作家として文壇史にその名を刻み、また 98 歳でその生涯を閉じた長命な作家として、広く知られています。最晩年の随筆『私何だか死なないうな気がするんですよ』（1995年、海竜社）は、大変インパクトがあり、当時の読書界を驚かせた書名でもありました。今回は、そんな宇野千代の生涯の概略をお話しし、また、郷土との関わりについても少し考えたいと思います。



9/28
(木)

お手軽な運動でロコモを
予防しましょう

看護学科 准教授 曾根 文夫

ロコモ予防のために自宅でできる簡単な体操や筋トレをご紹介します。いつまでも自分の足で歩き続け、自分らしい生活をデザインするために手軽エクササイズを始めませんか。

※運動しやすい服装でご来場ください。

◆定 員 50名 (先着順)

◆受 講 料 1500円 (全5回分)

部分受講も可能です。初回受講時にお支払いください。

回 数	1 回	2・3 回	4・5 回
受講料	500 円	1000 円	1500 円

全講座を受講された方には修了証書を授与いたします。

◆申込方法 電話 FAX はがき またはEメールで住所・氏名・電話番号・参加講座を下記申込先までお知らせください。

◆申込締切 平成 29 年 5 月 19 日(金)

◆受講通知 講座開始前に山口県立大学から各自へお知らせします。

【お申込み】

〒742-0326 岩国市玖珂町 4961 番地 岩国市教育委員会玖珂支所「サテライトカレッジ申込」係
TEL 0827-82-5445 FAX 0827-82-5447 Eメール kyoui-gs@city.iwakuni.lg.jp

【お問合せ】

岩国市教育委員会玖珂支所 TEL 0827-82-5445 山口県立大学地域共生センターTEL 083-928-3495