

# 記者配布資料

平成 28 年(2016 年)11 月 7 日

所属名	所属長名	部局長名	担当者職・氏名	連絡先
山口県立大学	学長 ながさか ゆうじ 長坂 祐二	地域共生センター 所長 か と だ けいこ 加登田 恵子	地域共生センター 調整室長 さ さ き ゆうじ 佐々木 雄士	☎083-928-5622
発表内容の 関係地域	全県、岩国、柳井、周南、山口、防府、宇部、山陽小野田、下関、長門、萩、首都圏			

## 1 件名

山口県立大学によるレノファ山口 FC U-18 選手の栄養調査・指導の実施について

## 2 趣旨

公立大学法人山口県立大学とレノファ山口 FC は、相互の連携協力に関する協定を締結しました。

その取組の一環として、本学看護栄養学部の教員チームがレノファ山口 FC U-18 の栄養指導を行うこととしていますが、このたび、U-18 選手の栄養摂取状況や健康状態に関する第 1 回目の調査・測定と、モデル朝食をとりながらの栄養指導を行います。

## 3 日時

平成 28 年 11 月 13 日（日）9：00～12：00

## 4 場所

山口県立大学 1 号館（裏面案内図参照）

## 5 内容

### (1) 栄養調査

食事調査、体組成測定、血液検査（採血）

### (2) 栄養指導

本学が作成したモデル朝食を U-18 選手に食べてもらいながら、栄養学科の教員及び学生がスポーツ栄養に関する指導を行います。

（参加者）

山口県立大学 看護栄養学部 栄養指導担当教員 3 名、学生 9 名  
レノファ山口 FC U-18 選手 20 名、監督、コーチ

## 6 問合せ先

〒753-8502 山口市桜島 3 丁目 2-1

山口県立大学 地域共生センター 調整室（担当）佐々木雄士

TEL：083-928-5622 FAX：083-928-3021 Email：sasaki@office.yamaguchi-pu.ac.jp

□ 山口県立大学 案内図

