

報 道 配 布 資 料

平成27年(2015年)5月27日

所属名	所属長名	部局長名	担当者名	連絡先																
山口県立大学	学長 長坂 祐二 <small>ながさか ゆうじ</small>	附属地域共生センター所長 加登 田 惠子 <small>かした 田 恵子</small>	附属地域共生センター専任研究員 岩本 洋二 <small>いわもと ようじ</small>	083-928-3495																
発表内容の 関係地域	<table border="0"> <tr> <td>全県</td> <td>岩国</td> <td>柳井</td> <td>周南</td> <td>山口</td> <td>防府</td> <td>宇部</td> <td>山陽小野田</td> </tr> <tr> <td>下関</td> <td>長門</td> <td>萩</td> <td>首都圏</td> <td colspan="4"></td> </tr> </table>				全県	岩国	柳井	周南	山口	防府	宇部	山陽小野田	下関	長門	萩	首都圏				
全県	岩国	柳井	周南	山口	防府	宇部	山陽小野田													
下関	長門	萩	首都圏																	

◆ 件 名

平成27年度山口県立大学サテライトカレッジの開催及び受講者募集について
—市町との共催事業—

◆ 内 容

件 名	講座タイトル	備 考
周南サテライトカレッジ 健やかにイキイキ輝く！ 3健(さんけん)講座	<ul style="list-style-type: none"> ●健体 ～全身を動かし、生き生きした身体を取り戻しましょう～ ●健脳 ～いろいろなものを上手に食べてイキイキ生活～ ●健心 ～こころとくらしのあいだからについて～ 	<ul style="list-style-type: none"> ・期 日 平成27年6月11日(木) ～6月25日(木) 全3回 ・時 間：10:00～11:30 ・会 場：周南市学び・交流プラザ ・受講料：1,000円 (全3回分) ・詳 細：別添チラシのとおり
柳井サテライトカレッジ ふるさと再発見！！ ～誇れる郷土づくりのために～	<ul style="list-style-type: none"> ●世界に見つける地域資源活用のヒント ～柳井縞を次の世代に伝えるには～ ●文化が人をつなぐ ～ドイツに学ぶ文化遺産を活かした観光～ ●地域文化を創造する 「モノづくり」の世界 ～デザイナーの立場から考える地域振興とは～ 	<ul style="list-style-type: none"> ・期 日 平成27年6月27日(土) ～7月25日(土) 全3回 ・時 間：10:00～11:30 ・会 場：柳井市文化福祉会館 ・受講料：1,000円 (全3回分) ・詳 細：別添チラシのとおり

◆ 問合せ先

山口県立大学附属地域共生センター

共生教育部門 ☎ 083-928-3495

F a x 083-928-3021

〒753-8502 山口市桜島3丁目2-1

カラダ アタマ ココロ を元気に

健やかに イキイキ輝く！

3^{さん けん}健講座

6月11日(木)～25日(木)
10:00～11:30(全3回)

場所:周南市学び・交流プラザ(周南市中心4番10号)
定員:40名(申込み順)
対象:どなたでも
受講料:1,000円
申込期間:5月20日(水)～6月8日(月)
※定員になり次第、受付を終了します

6/11
(木)

健体

～全身を動かし、
生き生きした身体を取り戻しましょう～

講師:社会福祉学部特任教授 青木 邦男

全身の筋肉を無理なく動かし、筋肉を刺激して活性化するとともに、簡単な肩こり、腰痛体操やロコモシンドローム(運動器の障害)予防の運動を一緒に楽しく行いましょう。
※運動のできる服装、屋内運動靴、水分補給の準備をしてください

6/18
(木)

健脳

～いろいろなものを
上手に食べてイキイキ生活～

講師:看護栄養学部准教授 水津 久美子

いつまでも若々しく元気であるためには、食事に配慮するだけでは難しいですが、栄養バランスのとれた食事が基本です。そして、食事をする時間や食べ方などにも気を配りたいものです。生活習慣病予防の食生活の基本をこの機会に見直してみませんか。

6/25
(木)

健心

～こころとくらしの
あいだがらについて～

講師:社会福祉学部准教授 高木 健志

こころのありようは、人々の日常の暮らしに影響を与え、日常の暮らしは、こころのありように影響を与えるようです。毎日をイキイキと暮らしていくためのそれぞれの工夫を、みなさんで考えてみましょう。

申込方法

はがき、電話、ファクスまたはメールで住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記入 のうえ下記までお申し込みください

◇お申込み・お問合せ先:
〒746-0016 周南市中心4番10号



TEL 63-1188 / Fax 39-6152

Eメール: manabi@city.shunan.lg.jp

※内容は一部変更になる場合がございます。予めご了承ください。

《位置図》



電車 JR新南陽駅から約500m 徒歩約10分
車 山陽自動車道徳山西ICから約9km 所要時間約20分
バス 「新南陽市民病院前」停留所から約150m 徒歩約3分

 周南市学び・交流プラザ
Shunan City Learning and Exchange Plaza



〒746-0016 山口県周南市中央町4番10号

■ 周南市学び・交流プラザ

開館時間 9:00~22:00

休館日 毎月最終月曜日・年末年始

TEL 0834-63-1188 FAX 0834-39-6152

■お願い 駐車場が混みあう場合があります。公共交通機関での来館にご協力ください。

ふるさと再発見!!

～誇れる郷土づくりのために～

日程 平成 27 年 6 月 27 日(土)・7 月 11 日(土)・7 月 25 日(土)

会場 柳井市文化福祉会館 (柳井市柳井 3718 番地 TEL 0820-22-0680)

日時	講座テーマ・内容	講師
〈第 1 回〉 6 月 27 日(土) 10:00～11:30	世界に見つける地域資源活用のヒント ～柳井織を次の世代に伝えるには～ 地域の皆さんの熱心な活動によって再興された柳井織。今後、地域の伝統織物として次の世代に継承し、発展させていくためには、何が求められているのでしょうか。世界各地の伝統的な織物を例として、地域資源としての活用法のヒントを探ります。	国際文化学部 文化創造学科 教授 松尾 量子
〈第 2 回〉 7 月 11 日(土) 10:00～11:30	文化が人をつなぐ ～ドイツに学ぶ文化遺産を活かした観光～ 古くから歴史や自然を大切に保護し、観光促進に結び付けてきたドイツ。近年、世界遺産の登録数も増し、「観光の国」とも呼ばれています。ドイツでの内発的な観光プロジェクトの話を中心に、「市民が誇りに思うまちづくり」の進め方についてお話しします。	国際文化学部 文化創造学科 准教授 齊藤 理 <small>柳井市観光振興ビジョン 策定委員会会長</small>
〈第 3 回〉 7 月 25 日(土) 10:00～11:30	地域文化を創造する「モノづくり」の世界 ～デザイナーの立場から考える地域振興とは～ 地域における「モノづくり」の本質は、必ずしも「形」を生み出すことだけではないと思います。それらの活動を通じて、地域や文化がどのように変わっていったのか、山口県内で実際に行われた例を題材としながらお話ししたいと思います。	国際文化学部 文化創造学科 准教授 山口 光 <small>山口県文化芸術審議会委員</small>

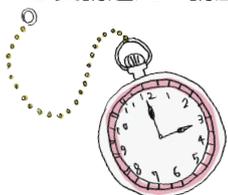
- 定員 50人(先着順)
- 受講料 1,000円(全3回分)
- 受講方法 原則全講座受講としますが、部分受講も可能です。全講座を受講された方には修了証を授与します。
- 申込方法 電話、FAX またははがきで、住所・氏名・電話番号を下記の宛先までお知らせください。

柳井市教育委員会生涯学習スポーツ推進課

〒742-8714 柳井市南町1丁目10番2号

TEL: 0820-22-2111(内線331) FAX: 0820-23-7371

- 申込締切 平成 27 年 6 月 18 日(木)
- 受講通知 講座開始の約4日前までに、山口県立大学から受講者へお知らせします。



〈主催〉山口県立大学 〈共催〉柳井市教育委員会

