

# 報 道 配 布 資 料

平成27年(2015年)4月17日

所属名	所属長名	部局長名	担当者名	連絡先
山口県立大学	学長 長坂 祐二 <small>ながさか ゆうじ</small>	附属地域共生センター所長 加登 田 <small>かした 田</small> 恵子 <small>けいこ</small>	附属地域共生センター専任研究員 岩本 <small>いわた</small> 洋二 <small>ようじ</small>	083-928-3495
発表内容の 関係地域	<span style="border: 1px solid black;">全県</span> 岩国 下関 長門	柳井 周南 萩 首都圏	<span style="border: 1px solid black;">山口</span> <span style="border: 1px solid black;">防府</span> 宇部 山陽小野田	

## ◆ 件 名

平成27年度山口県立大学サテライトカレッジの開催及び受講者募集について

## ◆ 内 容

件 名	講座タイトル	備 考
山口サテライトカレッジ 地域環境アドバイザー養成講座 基礎・学習編	地域環境を取り巻く様々な問題を 学び、修了後は地域での活動につ なげていきましょう。 ・都市と環境問題 ・山口の水環境 ・21世紀の食糧問題 ・そのエコ！本当にエコですか？ ・地球温暖化と省資源・省エネル ギーほか	・期 日 平成27年6月9日(火) ～9月5日(土) 全11回 ・会 場：本学4号館D11教室 ・受講料：3,000円 (全11回分) ・詳 細：別添チラシのとおり  ※2年目には実践編を開催し、2 か年の講座修了者に、「本学地域 環境アドバイザー」認定証が授 与される。
YPU(山口県立大学)すこやか ライフセミナー ～楽しく実行できる工夫がいっ ぱい～	①簡単チェックで目標設定・ラジ オ体操は優れもの ②グループ学習Ⅰ・脂肪をためな い食生活の工夫 ③グループ学習Ⅱ・健康寿命を延 ばす運動習慣 ④調理実習・すぐに役立つ調理の コツ ⑤ゴール 成果の確認・ストレス管理で長 続き	・期 日 平成27年6月27日(土) ～10月24日(土) 全5回 ・会 場：Y u c c a (ユッカ) ・受講料：2,000円 (全5回分) ・詳 細：別添チラシのとおり

## ◆ 問合せ先

山口県立大学附属地域共生センター

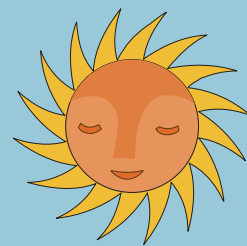
共生教育部門 ☎ 083-928-3495

F a x 083-928-3021

〒753-8502 山口市桜島3丁目2-1

# 地域環境アドバイザー 養成講座

## 基礎・学習編



### 地域環境を取り巻く様々な問題を学びましょう！

この講座では、1年目に「基礎・学習編」を、2年目には「実践編」を開講し、地域の環境保全活動を支援する「地域環境アドバイザー」を養成します。この講座を修了した方は、「山口県立大学地域環境アドバイザー」として認定されます。

受講期間 **平成 27 年 6 月 9 日 (火) ~ 9 月 5 日 (土)**

会場 山口県立大学 4 号館 D11 教室

講座内容 裏面をご覧ください。

対象 環境問題に関心がある方ならどなたでも

募集定員 20 名

受講料 3,000 円 ※初回受付時にお支払下さい。

申込方法 氏名(ふりがな)・郵便番号・住所・電話番号を明記の上はがき・FAX または電話でお申し込みください。

申込先 山口県立大学附属地域共生センター  
共生教育部門  
〒753-8502 山口市桜島 3 丁目 2-1  
TEL:083-928-3495 FAX:083-928-3021

申込締切 平成 27 年 5 月 29 日 (金)

受講通知 講習開始 1 週間前までに、ハガキでお知らせします。



# 地域環境アドバイザー養成講座 基礎・学習編 プログラム

回	日時	テーマ及び内容	講師
1	6月9日(火) 18:30~20:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>🌱 開講式・オリエンテーション</li> <li>🌱 住まいと省エネルギー 日常生活での省エネルギーは、私たち一人ひとりが積極的に取り組んでいかなければなりません。本当の快適さや便利さとは何なのか、見直すところから始まります。環境問題に配慮した住まいづくりについて話します。</li> </ul>	附属地域共生センター 教授 前田 哲男
2	6月16日(火) 18:30~20:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>🌱 都市と環境問題 よりよい都市環境の保全や創造に向けて、地域住民の活動を豊かに広げていくことが大切です。地域住民の活動が社会的に受け入れられ広がるために、土地利用コントロールの基本的な制度と考え方について話します。</li> </ul>	附属地域共生センター 教授 前田 哲男
3	6月23日(火) 18:30~20:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>🌱 水と環境Ⅰ ~地球における水環境~ 水は私たちの生命を支えるものであり、日常生活になくてはならないものです。しかし、現状ではきれいな水は不足しています。世界と日本の水事情と一緒に考えましょう。</li> </ul>	山口県立大学 名誉教授 伊原 靖二
4	6月30日(火) 18:30~20:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>🌱 水と環境Ⅱ ~山口の水環境~ 河川の水質調査の結果から、河川の水環境を、山口市の中央を流れる樫野川を中心に県内の他の河川と比較しながら、水の大切さや重要性を考えてみましょう。</li> </ul>	山口県立大学 名誉教授 伊原 靖二
5	7月7日(火) 18:30~20:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>🌱 21世紀の食糧問題Ⅰ「これで良いのか食糧自給率！」 日本は先進国の中で食料自給率がいちばん低く、自給率向上に向けて国民的運動が展開されてきた。なのに上がらない自給率、何が問題なのか一緒に考えましょう。</li> </ul>	元山口県立大学 教授 小川 雅広
6	7月14日(火) 18:30~20:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>🌱 21世紀の食糧問題Ⅱ「どうする食料自給率」 40%の自給率(カロリーベース)を向上させる意味はどこにあるのか。「平成の開国」をめざす日本の食糧はどうなってしまうのか考えましょう。</li> </ul>	元山口県立大学 教授 小川 雅広
7	7月21日(火) 18:30~20:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>🌱 地球2.3個分の暮らし 私たちの暮らしは地球が2.3個も必要だなんて知ってました?持続可能な社会って、どんな生活でしょう?江戸時代の生活に戻りますか?それとも...?</li> </ul>	共通教育機構 准教授 今村 主税
8	7月28日(火) 18:30~20:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>🌱 そのエコ!本当にエコですか? あなたのエコ、自信持ってエコといえますか?紙コップとプラスチックコップとどっちがエコ?</li> </ul>	共通教育機構 准教授 今村 主税
9	8月4日(火) 18:30~20:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>🌱 地球温暖化と省資源・省エネルギー 地球温暖化の軽減に向けて私たちができることは何かを、実験を交えながら省エネルギーの視点から考えてみましょう。</li> </ul>	共通教育機構 教授 新谷 明雲
10	8月11日(火) 18:30~20:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>🌱 電磁波と健康への影響 目に見えない電磁波と健康への影響について考えるとともに、われわれが日常に浴びる電磁波を測ってみよう。</li> </ul>	共通教育機構 教授 新谷 明雲
11	9月5日(土) 10:00~16:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>🌱 実践発表と交流 10:00~</li> <li>🌱 ワークショップ 13:00~</li> <li>🌱 閉講式 15:30~</li> </ul>	ファシリテーター 共通教育機構 准教授 今村 主税



# 燃えよ体脂肪!Ⅲ

♪♪ 楽しく実行できる工夫がいっぱい! ♪

期間

平成27年6月27日(土)~10月24日(土)  
(毎月1回開催、全5回コース)

場所

山口県立大学地域交流スペース Yucca(ユッカ)  
(第4回:1号館 調理学実習室)

費用

2,000円  
(初回にお支払ください)

先着

20名

体脂肪をためない

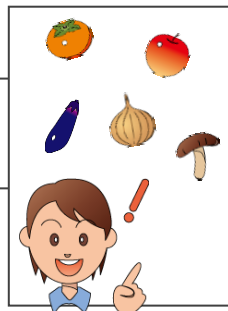
生活習慣を楽しく

身につけたい方

募集中!

プログラム

START



脂肪をためない食生活!



健康寿命を  
延ばす運動!



GOAL



調理実習!



申込み/  
問合せ

山口県立大学附属地域共生センター

電話/FAX 083-928-3495/083-928-3021

お申込みの際は、裏面の申込み用紙に必要事項をご記入の上  
山口県立大学附属地域共生センターまでFAXいただくか  
お電話にてご応募ください。

応募締切:平成27年6月10日(水)

YPUすこやかライフセミナー・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・

「すこやかに暮らすための技」を身につける方法を学習します。毎回、食事や運動などのテーマを設けて、グループ活動を中心に学習会を開催します。

日程	時間	場所	テーマ
6月27日 (土)	13:30~15:30	Yucca (ユッカ)	<b>スタート!</b> 簡単チェックで目標設定 ラジオ体操は優れたもの
7月25日 (土)	13:30~15:30	Yucca (ユッカ)	<b>グループ学習 (1)</b> 脂肪をためない食生活の工夫
8月29日 (土)	13:30~15:30	Yucca (ユッカ)	<b>グループ学習 (2)</b> 健康寿命を延ばす運動習慣
9月27日 (日)	10:00~14:00	1号館 調理学実習室	<b>調理実習♪</b> すぐに役立つ調理のコツ
10月24日 (土)	13:30~15:30	Yucca (ユッカ)	<b>ゴール!</b> 成果の確認      ストレス管理で長続き

○講 師

- ・看護栄養学部教員：長坂祐二（学長）・山崎あかね（講師）・澄川朋子（助手）
- ・看護栄養学部学生：4年生

○会場へのアクセス

- ・Yucca  
〒753-0021  
山口市桜畠6丁目7-15  
TEL 083-934-8011
- ・山口県立大学 1号館  
〒753-8502  
山口市桜畠3丁目2-1



○ FAX での申し込みの際には下の記入欄をご利用ください。

FAX 番号：083-928-3021（山口県立大学附属地域共生センター）

ふりがな		男・女
お名前		年齢 歳
ご住所	〒 -	
電話番号	( ) - ( ) 時頃 )	

電話で連絡が付きやすい時間帯（ 昼間 ・ 夜間 ・ ( ) 時頃 )