

記者配布資料

平成 27 年(2015 年) 4 月 10 日

所属名	所属長名	部局長名	担当者職・氏名	連絡先
山口県立大学	学長 ながさか ゆうじ 長坂 祐二	附属地域共生センター 所長 か と だ けい こ 加登田 恵子	附属地域共生センター いわもと ようじ 岩本 洋二	☎ 083-928-3495
発表内容の 関係地域	全県、岩国、柳井、周南、山口、防府、宇部、山陽小野田、下関、長門、萩、首都圏			

1 件名

平成 27 年度 山口県立大学公開講座の開催について

2 内容

山口県立大学では県内の市町と共催し、本学の特色を生かした公開講座を開催しています。受講料はいずれも無料です。

講座名	講座内容	(1) 開催期間 (2) 会場 (3) 申込方法・申込期間 (4) 申込先
国際文化学部 公開講座 「地域と世界を文化でつなぐ ～やまぐちの魅力再発見!～」	①外から見た山口のおもしろさ ②景観や文化資源を利用した情報発信 ③地域を元気にするデザイン ④台湾で活躍した山口人	(1) 6月13日(土) ～7月11日(土)全4回 (2) 美祢市民会館 (3) 電話・FAX・ハガキ ～5月25日(月) (4) 美祢市教育委員会 生涯学習スポーツ推進課
看護栄養学部 公開講座 「子育て応援!! みんなで元気に楽しく育つ」	①子どもの事故予防と応急手当のウソ・ホント ②自信をもって子育てしよう! ～子どもと家族の生活リズム ③生活を豊かにするアロマセラピー ④見せる・させるの子育て親育ち ー調理を通して「自立」を育むー	(1) 6月20日(土) ～7月11日(土)全4回 (2) 小郡ふれあいセンター (①・④) 山口南総合センター (②・③) (3) FAX・Eメール・ハガキ 5月15日(金) ～6月9日(火) (4) 山口市 生涯学習・ スポーツ振興課 ※託児あり(要予約)
社会福祉学部 公開講座 「こころと身体の健康を考える ～イキイキと暮らして いくために～」	①忘れても幸せに暮らせる地域づくり ～認知症高齢者を支える、そして支えられる～ ②ゆっくりと筋力をほぐす運動でリフレッシュ! ③自分の体重を利用した運動で筋肉を目覚めさせましょう! ④こころの健康とくらしについて	(1) 5月8日(金) ～9月1日(火)全4回 (2) 玖珂総合センター (3) 4月10日(金) ～4月24日(金) (4) 岩国市教育委員会 玖珂支所

3 問い合わせ先

山口県立大学附属地域共生センター 共生教育部門
〒753-8502 山口市桜島3丁目2-1 TEL 083-928-3495 FAX 083-928-3021
ホームページ <http://www.ypu.jp/>



地域と世界を文化でつなぐ

～やまぐちの魅力再発見！～【受講料無料】

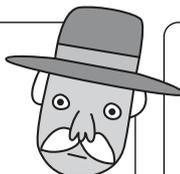
第1回 6月13日(土)

外から見た

山口のおもしろさ

国際文化学科 教授 シャルコフ・ロバート

知られざる山口の歴史を発掘する NHK 山口放送局の「長州再発見」でおなじみシャルコフ・ロバートが『日本-山口のおもしろさ』を語ります。新たな魅力が見つかるかもしれません。



第2回 6月27日(土)

景観や文化資源を

利用した情報発信

文化創造学科 准教授 倉田 研治

美祢市には景観や文化資源が多数点在しています。それらを利用した情報発信の方法を他地域での事例を交えながら考えていきます。



第3回 7月4日(土)

地域を元気にする

デザイン

文化創造学科 准教授 小橋 圭介

本学では、受託研究や共同研究として、お困りごとをお手伝いしています。これまで地域の方と関わりながら制作してきたモノ・コトを紹介しながら、デザインの面白さについてお話しします。



第4回 7月11日(土)

台湾で活躍した山口人

国際文化学科 教授 安溪 遊地

山口出身の台湾総督、乃木希典・児玉源太郎・上山満之進・佐久間左馬太の事績や台湾の先史学や民俗の研究に情熱を燃やした金関丈夫・国分直一とその業績保存のための台湾大学図書館との提携についてお話しします。美祢市と友好締結している南投県の惠蓀林場(元北大演習林)の自然も紹介いたします。



【日 時】6/13・6/27・7/4・7/11(土) 各回とも 13:30～15:00

【会 場】美祢市民会館(美祢市大嶺町東分 326-1)

【定 員】50名程度(先着順)

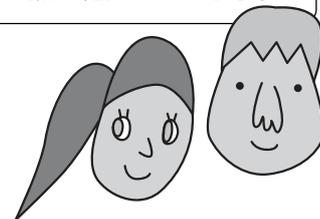
【申込締切】5月25日(月) ※必着

【申込方法】電話・FAX またはハガキにて、住所・氏名・電話番号を下記までお知らせください。

【申 込 先】〒759-2212 美祢市大嶺町東分 326-1 美祢市教育委員会 生涯学習スポーツ推進課
電話：0837-52-5261 Fax：0837-52-2562

【受講通知】開講約1週間前までに、ハガキでお知らせします。

全講座受講された方には「山口県立大学公開講座修了証書」を授与いたします。



講座内容等に関するお問合せは、山口県立大学附属地域共生センター 電話 083-928-3495 まで

主催：山口県立大学 共催：美祢市教育委員会
後援：山口県立大学同窓会桜園会

こころと身体^の健康^を考える

～イキイキと暮らしていくために～

第1回
5/8
(金)

忘れても幸せに暮らせる
地域づくり

～認知症高齢者を支える、
そして支えられる～

社会福祉学部 教授 横山 正博

認知症とは何かを理解しながら、地域住民みんなで認知症高齢者を支えていく大切さについてお話しいたします。また、認知症高齢者に対する声掛けを実際に体験します。

第2回
6/25
(木)

ゆっくりと筋力を
ほぐす運動でリフレッシュ!

社会福祉学部 特任教授 青木 邦男

普段の生活では動かしきれない全身の筋肉をゆっくり気持ち良く動かし、こわばった筋肉を緩め、身体の隅々まで血液を巡らせましょう。こころも身体もリフレッシュ!

※軽い運動ができる服装、屋内運動靴、バスタオル、水分補給を各自準備してください。

※人数の都合で会場が変更になる場合がございます。

自分の体重を利用した運動で
筋肉を目覚めさせましょう!

第3回
7/23
(木)

社会福祉学部 特任教授 青木 邦男

自分の体重を使う、誰でもできる簡単な運動を実践して、筋肉を刺激し活性化させましょう。

こころも身体もパワーアップ!

※軽い運動ができる服装、屋内運動靴、バスタオル、水分補給を各自準備してください。

※人数の都合で会場が変更になる場合がございます。

第4回
9/1
(火)

こころの健康と
暮らしについて

社会福祉学部 准教授 高木 健志

健康維持についての考え方や、日常生活の中で感じる気持ちの捉え方について、考えていきましょう。そして、いきいきと暮らしていくためのコツを参加者どうしで、いっしょに探ってみましょう。

【日 時】5/8 (金)・6/25 (木)・7/23 (木)・9/1 (火) 各回とも 10:00～11:30

【会 場】玖珂総合センター (岩国市玖珂町 4961 番地 Tel.0827-82-5445)

【定 員】100 名程度 (先着順)

【申込受付】4月10日(金)～4月24日(金) ※必着

【申込方法】住所・氏名・電話番号・参加講座を必ず明記の上、FAX・Eメールまたはハガキにて下記までお申込みください。

【申 込 先】〒742-0326 岩国市玖珂町 4961 番地
岩国市教育委員会玖珂支所「公開講座申込み」係
Fax: 0827-82-5447

Eメール: kyoui-gs@city.iwakuni.lg.jp

【受講通知】開講約 1 週間前までに、ハガキでお知らせします。

全講座受講された方には「山口県立大学公開講座修了証書」を授与いたします。

受講料
無料

講座内容等に関するお問合せは、山口県立大学附属地域共生センター 電話 083-928-3495 まで

主催：山口県立大学 共催：岩国市教育委員会玖珂支所・玖珂公民館

後援：山口県立大学同窓会桜圃会・玖珂町文化協会・玖珂まち生涯大学

子育て応援!!

どなたでも参加できます

受講料 無料
託児あり
※要予約
定員10名

みんなで元気に楽しく育つ

	日 時	会 場	講 座 内 容	講 師
1	6月20日 (土) 13:30 15:00	山口市 小郡ふれあい センター	子どもの事故予防と応急手当のウソ・ホント 「事故は親が注意すれば完全に防げる?」「けがは病院に行けばいいので応急手当なんて覚える必要ない?」「うちの子には危ないことは一切させないので安心?」子どもの事故予防と応急手当のコツをクイズを交え楽しく学びます。	看護栄養学部 看護学科 教授 丹 佳子
2	6月27日 (土) 13:30 15:00	山口南総合 センター	自信をもって子育てしよう! ～子どもと家族の生活リズム 家庭での子どもと家族の生活リズムなど、生活で困っていることやわからないことを事前にお聞きし、その内容をもとにミニレクチャーをおこないます。後半はフリートークで、子どもと家族の健康な生活についてみんなで考えてみませんか?	看護栄養学部 看護学科 講師 小迫 幸恵
3	7月4日 (土) 13:30 15:00	山口南総合 センター	生活を豊かにするアロマセラピー 香りの力は心がリラックスするだけでなく、身体の不調のサインを穏やかにするなど、様々な効果が期待できます。アロマセラピーの基礎知識を習得し、日常生活に取り入れてみませんか?心をリフレッシュし、より健康的で素敵な自分へと輝きましょう。	別科助産専攻 講師 三谷 明美
4	7月11日 (土) 13:30 15:00	山口市 小郡ふれあい センター	見せる・させるの子育て親育ち ー調理を通して「自立」を育むー 親元を離れ一人暮らしになった時、自分の食事を整えることのできない人が増えています。大学生になったら、社会人になったら、自然と料理ができるようになる…そんなことはありません。毎日の食事、日々の暮らしの中で、子どもの「食の自立」を育むことができることを、ご一緒に考えてみませんか?	看護栄養学部 栄養学科 准教授 園田 純子

【会 場】 6/20・7/11…山口市小郡ふれあいセンター（山口市小郡下郷 1440 番地 1）
6/27・7/4 …山口南総合センター（山口市名田島 1218 番地 1）

【定 員】 50 名程度（先着順）

【託 児】 対象:3 か月(首がすわった頃)～小学生のお子さま・定員:10名・要予約

【申込受付】 6月9日(火) ※必着

【申込方法】 FAX・Eメール・ハガキ（裏面に受講申込書があります。）託児も併せてお申込みください。

【申 込 先】 〒753-8650 山口市龜山町 2-1 山口市生涯学習・スポーツ振興課（Tel 083-934-2912）

Fax : 083-934-2665 Eメール : s-sinko@city.yamaguchi.lg.jp

【受講通知】 開講約 1 週間前までに、ハガキでお知らせします。

全講座受講された方には「山口県立大学公開講座修了証書」を授与いたします。

講座内容等に関するお問合せは、山口県立大学附属地域共生センター 電話 083-928-3495 まで

主催：山口県立大学 共催：山口市
後援：山口県立大学同窓会桜園会

