

報道配布資料

平成25年(2013年)5月17日

所属名	所属長名	部局長名	担当者名	連絡先
山口県立大学	学長 江里 健輔	附属地域共生センター所長 加登田 恵子	附属地域共生センター専任研究員 岩本 洋二	083-928-3495
発表内容の 関係地域	全県 岩国 柳井 下松 光 周南 山口 防府 宇部 美祢 山陽小野田 下関 長門 萩 首都圏			

◆件名

平成25年度山口県立大学サテライトカレッジの開催及び受講者募集について
 — 関係市町との共催事業 —

◆内容

件名	概要	備考
長門サテライトカレッジ 地域づくりをプロデュース —新しい公民館のあり方を求めて—	<ul style="list-style-type: none"> ・【講義】 「協働のまちづくり」と「公民館」 ・【演習】 地域課題とその原因について考える ・【熟議】 地域課題の解決方法について考える 	<ul style="list-style-type: none"> ・平成25年6月13日(木) ～6月27日(木)全3回 ・会場：長門市物産観光センター ・受講料：1,000円(全3回分) ・詳細：別添チラシのとおり
柳井サテライトカレッジ 今から始める ～健康づくり～	<ul style="list-style-type: none"> ・全身を動かし、生き生きとした身体を取り戻しましょう ・おいしく食べて健康寿命をアップしよう ・今日からできる簡単エクササイズ ～運動は「量より質」体も心もマイペース～ ・老いを豊かに迎えるために ～地域の支えあいとは～ 	<ul style="list-style-type: none"> ・平成25年6月29日(土) ～7月27日(土)全4回 ・会場：柳井市文化福祉会館 ・受講料：1,500円(全4回分) ・詳細：別添チラシのとおり

◆問合せ先

山口県立大学附属地域共生センター
 生涯学習部門 ☎・Fax 083-928-3495
 〒753-8502 山口市桜島3丁目2-1



地域づくりをフロンティア

—新しい公民館のあり方を求めて—

日程 平成 25 年 **6 月 13 日 (木)**・**6 月 20 日 (木)**・**6 月 27 日 (木)**

会場 長門市物産観光センター (〒759-4101 長門市東深川 1324 番地 1)

日時	講座内容	講師
〈第 1 回〉 6 月 13 日 (木) 14:00 ~ 15:30	【講 義】 「協働のまちづくり」と「公民館」 ●この回では、以下の点について認識を深めます。 ●「協働のまちづくり」とは、多様な主体が協力して地域課題の解決に取り組むということです。 ●地域では、諸団体が特色ある活動をしています。①家族の機能低下に伴い、多様化する地域課題の解決に、どの程度対応できているでしょうか？ ②高齢化と人口減少が進むなかで、これまでと同じように活動を続けることができるでしょうか？ ●諸団体が「公民館」を拠点として地域づくりネットワークを築き、協力して課題解決に取り組むことで、①②の問題を乗り越えることができるのです。 ※宿題：自らの地区の地域課題について調べる	山口県立大学附属 地域共生センター 教 授 坂本 俊彦
〈第 2 回〉 6 月 20 日 (木) 14:00 ~ 16:00	【演 習】 地域課題とその原因について考える ●地域にはどのような生活課題がありますか？ それはいかなる原因によって引き起こされているのでしょうか？ ●この回では、公民館単位でグループをつくり、地域の諸課題とこれを引き起こす諸原因について整理します。さらに、そのうち優先順位の高いもの 1 つを選びます。 ※宿題：課題解決方法についてまとめる	
〈第 3 回〉 6 月 27 日 (木) 14:00 ~ 16:00	【熟 議】 地域課題の解決方法について考える ●この回では、前回選んだ 1 つの課題について、グループごとに解決方法を協議し、事業企画書としてまとめます。さらに、他のグループに対して報告し、質疑応答を通して事業実施の気運を高めます。 ※宿題：事業企画案を地域に持ち帰り、諸団体と協議のうえ実験的に取り組む	

- 対 象 公民館関係者 ほか
- 定 員 40 人 (定員になり次第締め切りますので、お早めにお申し込みください。)
- 受講料 1,000 円 (全 3 回分。部分受講の場合も同額です。)
- 受講方法 原則全講座受講としますが、部分受講も可能です。全講座を受講された方には修了証を授与します。
- 申込方法 電話または FAX で、住所・氏名・電話番号を下記の宛先までお知らせください。

〒759-4101 長門市東深川 2660 番地 4

長門市教育委員会生涯学習スポーツ振興課

TEL : 0837-23-1259 FAX : 0837-22-3564

- 申込締切 平成 25 年 5 月 23 日 (木)
- 受講通知 講座開始の約 1 週間前までに、各自へお知らせします。

〈主催〉山口県立大学 〈共催〉長門市教育委員会



今から始める ～健康づくり～



受講者募集

期 間 平成 25 年 **6 月 29 日 (土)** ～ **7 月 27 日 (土)**

会 場 柳井市文化福祉会館 (〒742-0021 柳井市柳井 3718 番地)

日 時	テーマおよび講座内容	講 師
〈第 1 回〉 6 月 29 日 (土) 10:00 ～ 11:30	全身を動かし、生き生きした身体を取り戻しましょう 全身の筋肉を無理なく動かし、筋肉を刺激して活性化するとともに、簡単な肩こり、腰痛体操やロコモティブシンドローム(運動器の障害)予防の運動を一緒に楽しく行いましょう。	附属図書館長 教 授 青木 邦男
〈第 2 回〉 7 月 6 日 (土) 10:00 ～ 11:30	おいしく食べて健康寿命をアップしよう いくつになっても、「自分のことが自分でできる体と心を作る」には、日常の食生活が重要な役割を担っています。健康寿命(自立期間)を延ばすために、日常の食生活を考えてみませんか。	看護栄養学部 准教授 弘津 公子
〈第 3 回〉 7 月 20 日 (土) 10:00 ～ 11:30	今日からできる簡単エクササイズ ～運動は「量より質」体も心もマイペース～ 運動の効果は加齢と共に現れにくいものですが、いくつになっても効果はあります。大事なことは楽しみながら継続すること。その一歩となる簡単エクササイズをしましょう。	別科助産専攻 講 師 三谷 明美
〈第 4 回〉 7 月 27 日 (土) 10:00 ～ 11:30	老いを豊かに迎えるために～地域の支えあいとは～ 人は誰でも年をとるものです。高齢や病気で体が不自由になっても、自分らしく充実した生活を送るためには何が必要でしょうか。地域で互いに支え合うことの重要性について考えます。	看護栄養学部 講 師 後藤みゆき

- 定 員 40 人 (定員になり次第締め切りますので、お早めにお申し込みください。)
- 受 講 料 1,500 円 (全 4 回分。部分受講の場合も同額です。初回受講時にお支払いください。)
- 受講方法 原則全講座受講としますが、部分受講も可能です。全講座を受講された方には修了証を授与します。
- 申込方法 はがき、電話または FAX で、住所・氏名・電話番号を下記の宛先までお知らせください。
〒742-8714 柳井市南町 1 丁目 10 番 2 号 柳井市教育委員会生涯学習・スポーツ推進課
TEL: 0820-22-2111(内線331) FAX: 0820-23-7371
- 申込締切 平成 25 年 6 月 19 日 (水)
- 受講通知 講座開始の約 1 週間前までに、各自へ「はがき」でお知らせします。
- そ の 他 第 1 回・第 3 回についてはタオルと水分補給をご用意の上、軽い運動が出来る服装でご参加ください。