

報道配布資料

平成25年(2013年)5月8日

所属名	所属長名	部局長名	担当者名	連絡先
山口県立大学	学長 江里 健輔	附属地域共生センター所長 加登田 恵子	附属地域共生センター専任研究員 岩本 洋二	083-928-3495
発表内容の 関係地域	全県 岩国 柳井 下松 光 周南 山口 防府 宇部 美祢 山陽小野田 下関 長門 萩 首都圏			

◆件名

平成25年度山口県立大学サテライトカレッジの開催及び参加者募集について
 — 関係市町との共催事業 —

◆内容

件名	概要	備考
周南サテライトカレッジ ～役に立つ暮らしのヒント～ もうひとはな咲かせるための 元気アップ講座	<ul style="list-style-type: none"> ・ ゆっくり筋肉をほぐす運動で こころも身体もリフレッシュ! ・ 10万時間の過ごし方! ・ 忘れても幸せに暮らせるヒント ・ 高齢期になって もう一度家族と向き合って 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 平成25年5月25日(土) ～6月15日(土)全4回 ・ 会場: 周南市徳山保健センター ・ 受講料: 1,500円(全4回分) ・ 詳細: 別添チラシのとおり
下松サテライトカレッジ 生涯青春! 楽しく学び 暮らしに活かす	<ul style="list-style-type: none"> ・ “ふくし”を知って イキイキ暮らそう ・ 地域を活かすあなたの力 ・ 人と人とのつながりとは? 高齢者の犯罪を通じて見えるもの ・ 地域資源を活かしたまちづくり 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 平成25年6月1日(土) ～6月22日(土)全4回 ・ 会場: 下松市市民交流拠点施設 「ほしらんど くだまつ」 ・ 受講料: 1,500円(全4回分) ・ 詳細: 別添チラシのとおり
阿武サテライトカレッジ 文化の壁を越えて ～ヨーロッパ・アジア・アフリ カの地域づくり～	毎年のように受け入れているJICA A研修参加者などのふるさとの様子 を知ることで、国際交流をますます 実り豊かにする <ul style="list-style-type: none"> ・ 中国に輸出された鎌倉時代の防長 の材木 ・ 文化が人をつなぐ ～ドイツに学ぶ文化遺産を活かし た観光～ ・ アフリカの日常生活に学ぶ地域づ くりの課題 ～水辺の暮らしと 物々交換の経済～ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 平成25年6月8日(土) ～6月22日(土)全3回 ・ 会場: 阿武町町民センターほか ・ 受講料: 1,000円(全3回分) ・ 詳細: 別添チラシのとおり

◆問合せ先

山口県立大学附属地域共生センター

生涯学習部門 ☎・Fax 083-928-3495

〒753-8502 山口市桜島3丁目2-1



～役に立つ暮らしのヒント～

もうひとはな咲かせる

ための元気アップ講座

受講料
1,500円

5月25日(土)～6月15日(土)

10:00～11:30(全4回)

場 所：周南市徳山保健センター (TEL:0834-22-8550)

定 員：40名(申し込み順) ※当日までに定員に満たない場合は、当日受付あり。

対 象：おおむね50歳以上の方

※①については、軽い運動が出来る服装・靴でご参加ください。

申込期間：5月7日(火)～5月20日(月) (定員になり次第受付を終了します)

① 5月25日(土)

運 動

「ゆっくり筋肉をほぐす運動で
こころも身体もリフレッシュ！」

日頃動かしていない筋肉をゆっくり、気持ちよく動かし、身体
の隅々まで血液をめぐらせることで、腰痛・肩こり予防を図る
とともに、こころと身体をリフレッシュさせましょう。

講師) 附属図書館長・教授 青木邦男

② 6月1日(土)

講 座

「10万時間の過ごし方！」

60歳からの自由時間は10万時間ともいわれます。
サードエイジの生きがいづくりをいきいきと語り合いましょ
う。

講師) 附属地域共生センター教授 坂本俊彦

③ 6月8日(土)

講 座

「忘れても幸せに暮らせるヒント」

認知症って、ほんとうはどんな症状があるのでしょうか。介護す
る側、される側、みんなが地域でいきいきと幸せに暮らせるヒ
ントを考えましょう。

講師) 社会福祉学部教授 横山正博

④ 6月15日(土)

講 座

「高齢期になって、
もう一度家族と向き合って」

「今どきの親はどうなっているの？」とは、よくささやかれる
疑問です。今日の家族風景を見ながら、人生のベテランが家族
とかかわる意味について、共に考えていきたいと思います。

講師) 社会福祉学部准教授 二村克行

■お申込み・お問合せ先

周南市生涯学習センター中央公民館 (〒745-0071 岐山通1-4)

電話/ **0834-22-8690**

F A X : 0834-22-8816

Eメール : chuo-ko@city.shunan.lg.jp

※内容は一部変更になる場合がございます。最新の情報は、ホームページで告知させていただきますので、予めご了承ください。

受講生
募集

平成25年度山口県立大学 下松サテライトカレッジ

生涯青春！楽しく学び 暮らしに活かす

回	日時	テーマ 及び 講座内容	講師
1	6 / 1 (土) 10:00~11:30	“ふくし”を知ってイキイキ暮らそう “ふくし”と聞くと、何か特別なことのような気がするかもしれませんが、実は、普段の暮らしに密接に関連していることでもあります。 今回は、“ふくし”について、もっと身近に考えてみましょう。	社会福祉学部 准教授 高木 健志
2	6 / 8 (土) 9:30~11:00	地域を活かすあなたの力 高齢者の孤独死等が問題となり、地域における人と人とのつながりが薄くなってきていると言われていきます。このように、一人ひとりに期待される役割が重要となってきている今、あなたの力を地域でどのように活かしていくのか考えてみましょう。	社会福祉学部 准教授 内田 充範
3	6 / 15 (土) 10:00~11:30	人と人とのつながりとは？ ～高齢者の犯罪を通じて見えるもの～ 高齢者による犯罪行為がメディアで取り上げられることが増えています。今回は、高齢化社会と犯罪を題材にして、地域づくりについて考えてみましょう。	社会福祉学部 准教授 水藤 昌彦
4	6 / 22 (土) 10:00~11:30	地域資源を活かしたまちづくり 地域にはそれぞれの良さがあり、その特性を尊重した住まいや住環境を創りだしていくことが大切です。人口減少と経済衰退が進む今、持続可能な地域を目指すために、私たちはどのような未来を描いていくべきか、一緒に考えてみましょう。	地域共生センター 教授 前田 哲男

- ◆ 主催 山口県立大学 ◆ 共催 下松市教育委員会
- ◆ 会場 下松市市民交流拠点施設「ほしらんど くだまつ」2階 サルビアホールA
- ◆ 受講料 1,500円 (全4回分。初回受講時にお支払いください。)
- ◆ 定員 60名
- ◆ 申込方法 「山口県立大学下松サテライトカレッジ受講希望」とご明記のうえ、はがき または FAX にて、①住所 ②氏名 ③電話番号をお知らせください。
電話でも申込みできます。
- ◆ 申込先 〒744-8585 下松市大手町 3-3-3
下松市教育委員会生涯学習振興課 TEL 0833-45-1870
FAX 0833-45-1865
- ◆ 申込締切 5月17日(金) 必着
- ◆ 受講決定通知 初回講座日の約1週間前までに各自へ「はがき」で通知します。
- ◆ お問合せ先 下松市教育委員会生涯学習振興課 TEL 0833-45-1870
山口県立大学附属地域共生センター TEL 083-928-3495

笑い・花・童謡
心豊かな人づくり事業
シジボルマーク



キラリン

文化の壁を越えて

～ヨーロッパ・アジア・アフリカの地域づくり～

第1回 6月 8日 (土) のうそんセンター

第2回 6月15日 (土) 町民センター

第3回 6月22日 (土) ふれあいセンター

回数	日時	講座内容	講師
1	6月 8日 (土) 10:00 ～ 11:30	<p>「中国に輸出された鎌倉時代の防長の材木」</p> <p>歴史的に防長産の材木は、日本のみならず中国にとっても必要不可欠の存在であり、それぞれの社会に大きな影響を与えてきました。防長の杣山（そまやま）と日中双方にひろがる材木の道について、鎌倉時代の阿武川流域から中国大陸へ輸出された事例をお話しします。</p>	<p>国際文化学部 准教授 伊藤 幸司</p> 
2	6月15日 (土) 10:00 ～ 11:30	<p>「文化が人をつなぐ ～ドイツに学ぶ文化遺産を活かした観光～」</p> <p>古くから歴史や自然を大切に保護し、観光促進に結び付けてきたドイツ。近年、世界遺産の登録数も増し「観光の国」とも呼ばれています。ドイツでの近代化遺産の話なども交え、「市民が誇りに思うまちづくり」の進め方について話します。</p>	<p>国際文化学部 准教授 斉藤 理</p> 
3	6月22日 (土) 10:00 ～ 11:30	<p>「アフリカの日常生活に学ぶ地域づくりの課題 ～水辺の暮らしと物々交換の経済～」</p> <p>ジャイカ研修で阿武町を訪れるアフリカの若者たちのふるさとでの暮らしはどんなものでしょう。大都市のエリートとスラム街に住む庶民の生活やコンゴ川に住む漁民と森にすむ民との連携を通して、お金の左右されない豊かな大地での自給的な暮らしの知恵をお話しします。</p>	<p>国際文化学部 教授 安溪 遊地</p> 

- 主催 山口県立大学 ● 共催 阿武町教育委員会
 - 受講料 1,000円 (全3回) ※ 受講初日に受け付けにてお願いいたします
 - 定員 40名
 - 申込方法 電話・FAXまたはハガキにて、住所、氏名、電話番号をお知らせ下さい
 - 申込・問合せ先 〒759-3622 阿武郡阿武町大字奈古 3078-1
阿武町教育委員会 社会教育係 [TEL:08388-2-0501](tel:0838820501) FAX:08388-2-2075
 - 申込締切 5月27日 (火)
 - 受講通知 講座開始1週間前までにハガキでお知らせいたします。
- 原則全回受講ですが部分受講も可能です。なお、全講座受講された方には修了証書を授与いたします。