

報道配布資料

平成25年(2013年)4月17日

所属名	所属長名	部局長名	担当者名	連絡先																				
山口県立大学	学長 江里 健輔	附属地域共生センター所長 加登田 恵子	附属地域共生センター専任研究員 岩本 洋二	083-928-3495																				
発表内容の 関係地域	<table border="0"> <tr> <td>全県</td> <td>岩国</td> <td>柳井</td> <td>下松</td> <td>光</td> <td>周南</td> <td>山口</td> <td>防府</td> <td>宇部</td> <td>美祢</td> </tr> <tr> <td></td> <td>山陽小野田</td> <td>下関</td> <td>長門</td> <td>萩</td> <td>首都圏</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>				全県	岩国	柳井	下松	光	周南	山口	防府	宇部	美祢		山陽小野田	下関	長門	萩	首都圏				
全県	岩国	柳井	下松	光	周南	山口	防府	宇部	美祢															
	山陽小野田	下関	長門	萩	首都圏																			

◆件名

平成25年度山口県立大学サテライトカレッジの開催及び参加者募集について
 — 関係市町との共催事業・単独事業 —

◆内容

件名	概要	備考
岩国市玖珂サテライトカレッジ 健康は人生の宝 いつも青春！一生健康！！	日常生活における健康実践講座 <ul style="list-style-type: none"> ・糖尿病を予防しよう ・家庭で行う感染防止対策 ・転倒を予防するために ・生活習慣を振り返る 「睡眠」について考えてみよう ・老化の科学 不老不死は可能か？	<ul style="list-style-type: none"> ・平成25年5月25日(土) ～9月14日(土)全5回 ・会場：岩国市玖珂総合センター ・受講料：1,500円(5回分) ・詳細：別添チラシのとおり
山口サテライトカレッジ 地域環境アドバイザー養成講座 基礎・学習編	地域環境を取り巻く様々な問題を学びましょう！ <ul style="list-style-type: none"> ・住まいと省エネルギー ・都市と環境問題 ・水と環境問題 ・21世紀の食糧問題 ・そのエコ！本当にエコですか？ ・地球温暖化と省資源・省エネルギーほか 	<ul style="list-style-type: none"> ・平成25年6月4日(火) ～8月31日(土)全11回 ・会場：山口県立大学4号館 ・受講料：3,000円(11回分) ・詳細：別添チラシのとおり ※本講座は2か年の講座 ・本年度：基礎学習編 ・2年目：実践編
YPU(山口県立大学)すこやか ライフセミナー 燃えよ！体脂肪 楽しく実行できる工夫が いっぱい！	「すこやかに暮らすための技」を身につける方法を学習します <ul style="list-style-type: none"> ・スタート・簡単チェックで自分を知ろう ・脂肪をためない暮らし方 ・ラジオ体操は優れたもの ・超簡単スマートクッキング ・ゴール！達成感を分かち合おう 	<ul style="list-style-type: none"> ・平成25年6月22日(土) ～10月26日(土)全5回 ・会場：山口県立大学 地域交流スペースYucca ・受講料：2,000円(5回分) ・詳細：別添チラシのとおり

◆問合せ先

山口県立大学附属地域共生センター
 生涯学習部門 ☎・Fax 083-928-3495
 〒753-8502 山口市桜島3丁目2-1



健康は人生の宝

いつも青春！一生健康！！

5月25日(土)～9月14日(土)
13:30～15:00(全5回)

受講料(全5回)
1,500円
(初回受講時にお支払いください)

会場：岩国市玖珂総合センター 2階大会議室（岩国市玖珂町4961番地）
定員：50名

5/25(土) 糖尿病を予防しよう

糖尿病の発症には、様々な生活習慣がかかわっています。糖尿病を予防するためには生活習慣の改善が必要ですが、その勘所は为什么呢。あふれる情報に惑わされないための知恵と技術を身につけましょう。

講師) 副学長 長坂祐二

6/22(土) 家庭で行う感染防止対策

夏場に多い食中毒の予防や冬に備えたインフルエンザ対策などの具体例を通して、感染予防の3原則である「病原体の除去」、「感染の通り道の遮断」、「体の抵抗力の増強」について、家庭でできる対策を学んでみませんか。

講師) 看護栄養学部講師 家入裕子

7/20(土) 転倒を予防するために

年齢を重ねると「転げやすくなる」のは、なぜでしょう？その原因を探りながら、毎日の生活の中でできる「予防法」を一緒に考えてみましょう。

講師) 看護栄養学部教授 藤村孝枝

8/3(土) 生活習慣を振り返る「睡眠」について考えてみよう

「食事」「運動」とともに、「休養」は健康づくりのための大きな柱です。今回は、身体の中にある見えないリズムを意識しながら、自分の「睡眠」を一緒に振り返ってみましょう。

講師) 看護栄養学部准教授 吉村眞理

9/14(土) 老化の科学 不老不死は可能か？

科学と医療の進歩は、将来不老不死をもたらすのでしょうか。少なくとも、老化を研究し理解することでより健康な長寿を期待できそうです。

講師) 看護栄養学部教授 吉村耕一

申込方法

はがき、FAX、Eメールで、
住所・氏名・電話番号を下記の宛先までお知らせください。(窓口受付可)

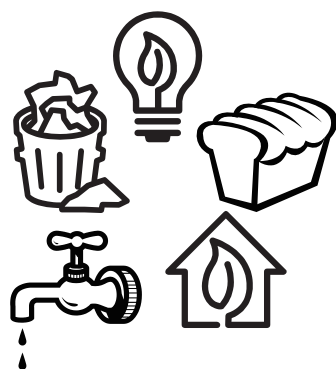
〒742-0326 岩国市玖珂町4961
岩国市教育委員会 玖珂支所
「サテライトカレッジ申込」係
FAX : 0827-82-5447
Eメール: kyoui-gs@city.iwakuni.lg.jp

申込期間 4/12(金)～5/10(金)
※受講通知は講座開始の約1週間前までに各自へ「はがき」でお知らせします。

問い合わせ

岩国市教育委員会 玖珂支所
TEL 0827-82-5445
山口県立大学付属地域共生センター
TEL/FAX 083-928-3495

地域環境アドバイザー 養成講座 基礎・学習編



地域環境を取り巻く様々な問題を学びましょう！

この講座では、1年目に「基礎・学習編」を、2年目には「実践編」を開講し、地域の環境保全活動を支援する「地域環境アドバイザー」を養成します。

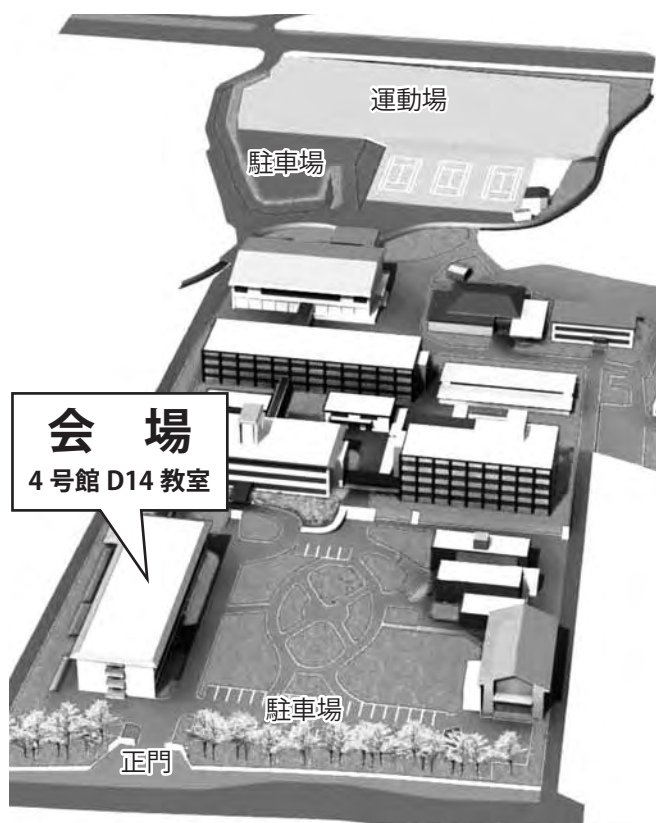
この講座を修了した方は、「山口県立大学地域環境アドバイザー」として認定されます。

期 間

6月4日(火)～8月31日(土)

会 場

山口県立大学 4号館 D14 教室



受講料 3,000 円 ※初回受付時にお支払い下さい。

募集定員 20 名

対 象 環境問題に関心がある方ならどなたでも

申込方法 氏名(ふりがな)・郵便番号・住所・電話番号を明記の上、はがき、FAX または電話でお申し込みください。

申込先 山口県立大学附属地域共生センター
生涯学習部門
〒753-8502 山口市桜島3丁目2-1
TEL/FAX 083-928-3495

締 切 日 平成25年5月24日(金)

受講通知 講座開始1週間前までに、はがきでお知らせします。

講座内容 裏面をご覧ください。

●基礎学習編プログラム

回	日時	テーマ及び内容	講師
1	6 / 4 (火) 18:30~20:00	<p>●開講式・オリエンテーション</p> <p>●住まいと省エネルギー</p> <p>日常生活での省エネルギーは、私たち一人ひとりが積極的に取り組んでいかなければなりません。本当の快適さや便利さとは何なのか、見直すところから始まります。環境問題に配慮した住まいづくりについて考えてみましょう。</p>	<p>地域共生センター 教授 前田 哲男</p>
2	6 / 11 (火) 18:30~20:00	<p>●都市と環境問題</p> <p>よりよい都市環境の保全や創造に向けて、地域住民の活動を豊かに広げていくことが大切です。地域住民の活動が社会的に受け入れられ広がるために、土地利用コントロールの基本的な制度と考え方について考えてみましょう。</p>	<p>地域共生センター 教授 前田 哲男</p>
3	6 / 18 (火) 18:30~20:00	<p>●水と環境Ⅰ ～地球における水環境～</p> <p>水は私たちの生命を支えるものであり、日常生活になくてはならないものです。しかし、現状ではきれいな水は不足しています。世界と日本の水事情を一緒に考えましょう。</p>	<p>山口県立大学 名誉教授 伊原 靖二</p>
4	6 / 25 (火) 18:30~20:00	<p>●水と環境Ⅱ ～山口の水環境～</p> <p>河川の水質調査の結果から、河川の水環境を、山口市の中央を流れる樫野川を中心に県内の他の河川と比較しながら、水の大切さや重要性を考えてみましょう。</p>	<p>山口県立大学 名誉教授 伊原 靖二</p>
5	7 / 2 (火) 18:30~20:00	<p>●21世紀の食糧問題Ⅰ 「これで良いのか食料自給率！」</p> <p>日本は先進国の中で食料自給率がいちばん低く、自給率向上に向けて国民的運動が展開されてきた。なのに上がらない自給率、何が問題なのか一緒に考えましょう。</p>	<p>共通教育機構 教授 小川 雅広</p>
6	7 / 9 (火) 18:30~20:00	<p>●21世紀の食糧問題Ⅱ 「どうする食料自給率」</p> <p>40%の自給率(カロリーベース)を向上させる意味はどこにあるのか。「平成の開国」をめざす日本の食料はどうなってしまうのか考えましょう。</p>	<p>共通教育機構 教授 小川 雅広</p>
7	7 / 16 (火) 18:30~20:00	<p>●地球2.3個分の暮らし</p> <p>私たちの暮らしは地球が2.3個も必要だなんて知ってました？持続可能な社会って、どんな生活でしょう？江戸時代の生活に戻りますか？それとも・・・？</p>	<p>共通教育機構 准教授 今村 主税</p>
8	7 / 23 (火) 18:30~20:00	<p>●そのエコ！本当にエコですか？</p> <p>あなたのエコ、自信持ってエコといえますか？紙コップとプラスチックコップとどっちがエコ？</p>	<p>共通教育機構 准教授 今村 主税</p>
9	7 / 30 (火) 18:30~20:00	<p>●地球温暖化と省資源・省エネルギー</p> <p>地球温暖化の軽減に向けて私たちができることは何かを、実験を交えながら省エネルギーの視点から考えてみましょう。</p>	<p>共通教育機構 教授 新谷 明雲</p>
10	8 / 6 (火) 18:30~20:00	<p>●電磁波と健康への影響</p> <p>目に見えない電磁波と健康への影響について考えるとともに、われわれが日常に浴びる電磁波を測ってみよう。</p>	<p>共通教育機構 教授 新谷 明雲</p>
11	8 / 31 (土) 10:00~16:00	<p>●実践発表と交流 10:00~</p> <p>平成24年度地域環境アドバイザー等との実践発表と交流</p> <p>●ワークショップ 13:00~</p> <p>環境に関する取り組みについてのワークショップ</p> <p>●閉講式 15:30~</p>	<p>ファシリテーター 共通教育機構 准教授 今村 主税</p>

平成25年度 YPU(山口県立大学)すこやかライフセミナー

燃えよ！体脂肪

♪ 楽しく実行できる工夫がいっぱい！♪

期間

平成25年6月22日(土)～10月26日(土)
(毎月1回開催、全5回コース)

場所

山口県立大学地域交流スペース
Yucca(ユッカ)

費用

2,000円
(初回にお支払いください)

先着

20名

体脂肪をためない
生活習慣を楽しく
身につけたい方

プログラム

START



暮らし方！

募集中！



運動プログラム！



GOAL

調理実習！



申込み/
問合せ

山口県立大学附属地域共生センター
電話/FAX 083-928-3495

お申込みの際は、裏面の申込み用紙に必要事項をご記入の上
山口県立大学附属地域共生センターまでFAXいただくか
お電話にてご応募ください。

応募締切：平成25年5月24日(金)

YPUすこやかライフセミナー・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・

「すこやかに暮らすための技」を身につける方法を学習します。毎回、食事や運動などのテーマを設けて、グループ活動を中心に学習会を開催します。

日程	時間	テーマ
6月22日 (土)	13:30~15:30	スタート! 簡単チェックで自分を知ろう
7月27日 (土)	13:30~15:30	脂肪をためない暮らし方 脂肪をためない生活習慣について学ぼう
8月24日 (土)	13:30~15:30	ラジオ体操は優れもの 正しいラジオ体操で脂肪を燃やそう
9月28日 (土)	10:00~14:00	超簡単スマートクッキング♪ 調理実習で賢い食生活の工夫を学ぼう
10月26日 (土)	13:30~15:30	ゴール! 達成感を分かち合おう

○講 師

- ・看護栄養学部教員
長坂祐二（副学長）・山崎あかね（講師）・繁田真弓（助教）・澄川朋子（助手）
- ・看護栄養学部学生（4年生）

○会場へのアクセス

〒753-0021
 山口市桜畠6丁目7-15
 TEL 083-934-8011



○ FAX での申し込みの際には下の記入欄をご利用ください。

FAX 番号：083-928-3495（山口県立大学附属地域共生センター）

ふりがな		男・女
お名前		年齢 歳
ご住所	〒 -	
電話番号	() - () 時頃)	

電話で連絡が付きやすい時間帯（ 昼間 ・ 夜間 ・ () 時頃)