

報 道 配 布 資 料

平成 24 年(2012 年)4 月 25 日

所 属 名	所属長名	部局長名	担当者職・氏名	連 絡 先
山口県立大学	学長 えさとけんすけ 江里健輔	附属地域共生センター 所長 かとだけいこ 加登田恵子	心とからだの相談室 室長 かとだけいこ 加登田恵子	083-928-4775
発表内容の 関係地域	全県、岩国、柳井、周南、山口、防府、宇部、山陽小野田、下関、長門、 萩、首都圏			

1 件 名

山口県立大学「心とからだの相談室」内容をリニューアルし3年目スタート

2 趣 旨

山口県立大学では、本年度も地域貢献活動として「心とからだの相談室」を開設し、保健・医療・福祉の専門性を有する教員が地域のみなさんの相談に応じます。昨年度から始まった、本学社会福祉学部教員と山口県弁護士会（高齢・障害部会）共同の「セカンドライフ相談」も引き続き行う他、地域ニーズに合わせ、ストレスケア相談や看護・健康の出前相談を新たに実施いたします。

3 日 時

月曜日～金曜日 午前9時～午後5時内で調整
(セカンドライフ相談は毎月第2水曜日 午後1時～)

4 場 所

山口県立大学 地域交流スペース Yucca (ユッカ)
〒753-0021 山口市桜島6丁目7番15号
電話 (083) 934-8011 FAX (083) 934-8012

5 概 要

(1) 相談体制

平成24年度は、医師や看護師、社会福祉士、精神保健福祉士、管理栄養士等の資格を有する本学の教員22人が、それぞれの専門性を生かして相談を受け、助言や提案を行います。

(2) 部門紹介

- 健康と栄養の相談
- 子どもの相談
- ストレスケア相談（今年度から実施）
- セカンドライフ相談（法律相談には、山口県弁護士会の弁護士が対応）
- 女性の相談
- 出前相談（今年度から実施）

(3) 利用形態

○申込方法：完全予約制（原則1週間前までに、Yuccaに電話予約）

○料金や時間等：1回40分、3,000円

グループでの相談も同額（最大6人まで）

※相談者や相談内容については秘密を厳守いたします。

6 問合せ・申込先

○内容についての問合せ先

「心とからだの相談室」室長 かとだけいこ 加登田恵子
電話（083）928-4775（研究室）

○相談の申込先

Yuccaコーディネーター すぎやまみわ 杉山美羽
電話（083）934-8011



心とからだの相談室

まずはお気軽にお電話ください。

TEL (083) 934-8011



杉山 美羽

コーディネーター・社会福祉士

受付相談・調整

健康と栄養の相談

身体の心配・セカンドオピニオン・何をどれくらい食べたらいいの？



江里 健輔

臨床医学・外科医師

第1水曜日 13:00～
医療や健康についての不安



乃木 章子

臨床栄養学・管理栄養士

第3金曜日 10:20～
減量したい方への相談



長坂 祐二

臨床医学・内科医師

第2火曜日 14:30～
糖尿病予防・治療



山崎 あかね

臨床栄養学・管理栄養士

第2水曜日 14:30～
糖尿病の食事・食育



田中 愛子

看護学・看護師

第1木曜日 13:00～
介護の悩み相談・笑いの効用



繁田 真弓

栄養学・管理栄養士

第4水曜日 14:30～
栄養バランスの相談

子どもの相談

気になるお子様や子育ての悩みについてのご相談



三島 正英

発達心理学

第3水曜日 13:00～
育児・しつけ相談



大石 由起子

臨床心理学・臨床心理士

第4金曜日 14:30～
子育てについての心理相談



赤羽 潔

臨床教育学

第3木曜日 14:30～
少年期・思春期の発達・学習相談



藤田 久美

特別支援教育・臨床発達心理士

第4水曜日 10:20～
発達が気になる子の保育相談

ストレスケア相談

ストレスの多い現在、気分の落ち込みやイライラ、不眠、思春期の悩み等は1人で考え込まずに。



中村 仁志

精神看護学・臨床心理士

第1月曜日 10:20～
思春期の悩み相談



高木 健志

精神科ソーシャルワーカー論・精神保健福祉士

第2火曜日 13:00～
モヤモヤや気分の落ち込み等の相談



宮崎 まさ江

地域精神保健学・精神保健福祉士

第3金曜日 13:00～
仕事や会社の人間関係・主婦のストレス

セカンドライフ相談ー山口県弁護士会(高齢・障害部会)との共同事業ー

社会福祉学部教員と弁護士がペアでご相談をお受けします。(相談日:第2水曜日 13:00～)
1人暮らしの財産管理は?認知症の親が詐欺にあっているのでは?親なきあとの障害児の財産管理は?
遺言書の書き方は?等不安のない老い支度のお手伝いをします。



横山 正博

高齢者福祉

認知症や高齢者虐待相談



加登田 恵子

社会福祉学

DV・家庭内暴力の相談



内田 充範

公的扶助・社会福祉士

成年後見や生活保護



藪本 知二

法学・家族法

家族の不和・老後の生活相談

女性の相談

変わり目時期の女性のご相談



藤本 美由紀

看護学・助産師

第1木曜日 10:20～
更年期や身体の変調の相談



田中 マキ子

老年看護学・看護師

第2水曜日 10:20～
床ずれケア・予防



三谷 明美

母性看護学・助産師

第2木曜日 16:00～
不妊相談



青木 邦男

健康福祉学

第4金曜日 10:20～
高齢者の運動不足解消



中本 朋子

母性看護学・助産師

第4水曜日 16:00～
お産や母乳育児についての相談

