



報 道 配 布 資 料

平成 23 年 (2011 年) 4 月 26 日

所 属 名	所属長名	部局長名	担当者職・氏名	連 絡 先
山口県立大学	学長 え さと けんすけ 江里 健輔	附属地域共生センター所長 あかばね きよし 赤羽 潔	附属地域共生センター専任研究員 こうざき 神崎 あかね	☎083-928-3495
発表内容の 関係地域	全県、岩国、周防大島、平生、柳井、光、周南、山口、防府、宇部、山陽小野田、下関、長門、萩、首都圏			

1. 件 名

平成 23 年度山口県立大学公開講座の開催について

2. 内 容

No	講 座 名	概 要	(1) 期間 (2) 会場 (3) 申込方法・締切日等
1	山口県立大学社会福祉学部 公開講座 「もうひとはな咲かせるためのい きいき塾 サードエイジの『元 気で人の役に立つ』暮らしのヒ ント」	日々を楽しみながら、地域 に積極的に関わっていける 世代の方々が、いきいきと 暮らすためのヒントを見つ ける講座です。	(1) 平成 23 年 5 月 14 日 (土) ～6 月 25 日 (土) (2) 豊北生涯学習センター (3) 別添チラシ (No. 1)
2	山口県立大学附属郷土文学 資料センター公開講座 「やまぐちの文学」	山口県にゆかりのある文学 をもう一度見つめ直し、郷 土の文学への理解を深める ための講座です。	(1) 平成 23 年 5 月 28 日 (土) ～6 月 18 日 (土) (2) 平生町中央公民館 (3) 別添チラシ (No. 2)
3	山口県立大学看護栄養学部 公開講座 「親子で楽しく健康生活」	心身共に親子が楽しく暮ら せるよう、理論と実践面か ら健康について考える講座 です。	(1) 平成 23 年 5 月 28 日 (土) ～7 月 2 日 (土) (2) 光市生涯学習センター (3) 別添チラシ (No. 3)
4	山口県立大学国際文化学部 公開講座 「地域から世界へ」	地域や日本の文化、さらに 世界へ目を向けることによ り、日常の暮らしを豊かに するヒントを見つける講座 です。	(1) 平成 23 年 6 月 4 日 (土) ～7 月 23 日 (土) (2) 橋総合センター・久賀公民館・大島文 化センター・東和総合センター (3) 別添チラシ (No. 4)

3. 問い合わせ先

山口県立大学附属地域共生センター「生涯学習部門」
〒753-8502 山口市桜島 3 丁目 2-1
TEL / FAX (083)928-3495



公立大学法人
山口県立大学
Yamaguchi Prefectural University

もうひととはな咲かせるための いきいき塾 「元気で人の役に立つ」暮らしのヒント

サードエイジの



5月14日～6月25日(全4回)
第2・第4土曜日 10時30分～12時

サードエイジとは・・・仕事や子育てなどから離れ、自分の自由になる時間ができ、日々を楽しみ、地域に積極的に関わっていける第三世代の人々のこと。

いきいき塾は、サードエイジのみなさんが、家庭や地域でいきいきと暮らすヒントを多種多様な角度から見つける全4回の講座です。

全4回の受講の申し込みもできますし、興味がある講座のみのお申し込みもできます。全4回受講された方には、修了証をお渡しします。みなさまの参加をお待ちしております。

【対象】 おおむね**60歳以上**の方 【定員】 20名程度

【会場】 豊北生涯学習センター(下関市豊北町神田特牛)

【申し込み方法】 4月28日(木)までに豊北生涯学習センターへ
電話(083-786-0780)で

日時	テーマ・内容	講師
5月14日(土) 10:30~12:00	◇開講式 ◆ゆっくり筋肉をほぐす運動で ココロも身体もリフレッシュ	青木 邦男 山口県立大学 教授
5月28日(土) 10:30~12:00	◆10万時間の過ごし方	坂本 俊彦 山口県立大学附属地域 共生センター准教授
6月11日(土) 10:30~12:00	◆忘れても幸せに暮らせるヒント	横山 正博 山口県立大学 教授
6月25日(土) 10:30~12:00	◆お互いさまの地域福祉 ◇修了式	草平 武志 山口県立大学 教授

講師からひとこと

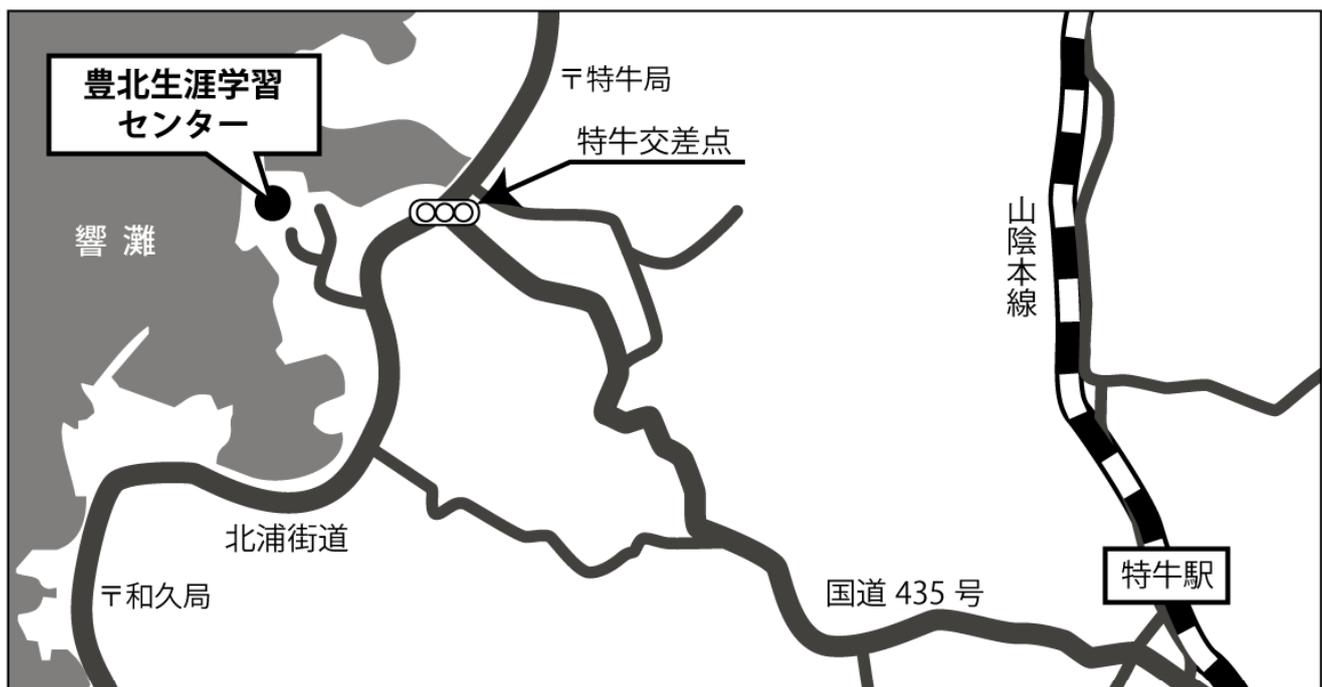
- ◆ 1回め 5月14日 青木 邦男 (山口県立大学 情報化推進室長・教授)
日ごろ動かしていない筋肉をゆっくり動かしてみましょう。
身体の隅々まで血液をめぐることで、ココロも身体も **いきいき** と!
- ◆ 2回め 5月28日 坂本 俊彦 (山口県立大学附属地域共生センター 准教授)
60歳からの自由時間は、10万時間ともいわれます。
サードエイジの生きがいづくりを **いきいき** と語り合いましょう。
- ◆ 3回め 6月11日 横山 正博 (山口県立大学 社会福祉学部 教授)
認知症って、ほんとうはどんな症状でしょう。介護する側、される側、みんなが
地域で **いきいき** と幸せに暮らせるヒントを考えましょう。
- ◆ 4回め 6月25日 草平 武志 (山口県立大学 社会福祉学部 教授)
通院や買い物など普段の暮らし、そして災害などのいざという時、どうしたら
いいんだろう?と思うこと、ありませんか。
「お互いさま」と **いきいき** と言いあえる地域福祉を楽しく考えましょう。

申し込み・問い合わせ先

下関市豊北生涯学習センター (下関市教育委員会 豊北教育支所)

下関市豊北町大字神田1199番地1(特牛)

電話 083-786-0780





平成 23 年度 山口県立大学郷土文学資料センター公開講座

やまぐちの文学

受講
無料

平成 23 年

日時

5月28日(土)～6月18日(土)

13:30～15:00 (毎週土曜日・全4回)

会場

平生町中央公民館 〒742-1102 熊毛郡平生町大字平生村 178

山口県にゆかりのある文学をもう一度見直し、郷土の文学への理解を深めてみませんか？

日時	テーマおよび講座内容	講師
第1回 5月28日(土) 13:30～15:00	瀬戸内の文学 ―国木田独歩を中心に― 白砂青松の瀬戸内海を、古来人々は海の廊下のように往来しました。様々な波風の音を聞きながら…。若き日の文豪国木田独歩は、その風景から大きな影響を受けました。作品と生涯を通して、探してみたいと思います。	山口県立大学 名誉教授 福田 百合子
第2回 6月4日(土) 13:30～15:00	江戸時代の小説に描かれた大内氏 戦国大名・大内氏は中世末期に滅亡しましたが、その名は江戸時代の複数の小説に登場します。いずれも虚構(フィクション)なのですが、その描かれ方には特色があるようです。この点を追求しながら、江戸時代の小説を味わってみましょう。	郷土文学資料センター 研究員 木越 俊介
第3回 6月11日(土) 13:30～15:00	与謝野鉄幹と林滝野 林滝野は、与謝野鉄幹が鳳晶子と結婚する前の妻だった、山口県出身の女性です。雑誌『明星』創刊前後の文学史的な事情をお話ししながら、滝野と鉄幹の間柄を紹介しようと思います。	郷土文学資料センター 研究員 加藤 禎行
第4回 6月18日(土) 13:30～15:00	鷺流狂言の世界 山口市には、全国でも珍しい鷺流狂言(山口県指定無形文化財)が伝わっています。なぜそれが山口に残ったのか、またその価値はどのようなところにあるのかをお話しします。また、ビデオ映像による舞台鑑賞も行います。	郷土文学資料センター 所長 稲田 秀雄

- ◆定員 35人(定員になり次第締め切りますので、お早めにお申し込みください。)
- ◆受講方法 原則全講座受講としますが、部分受講も可能です。全講座を受講された方には修了証を授与します。
- ◆申込方法 はがき、電話またはFAXで、住所・氏名・電話番号を下記の宛先までお知らせください。
〒742-1102 熊毛郡平生町大字平生村 178 平生町教育委員会 社会教育課
TEL 0820-56-6083 FAX 0820-56-7151
- ◆締切 平成23年5月18日(水)
- ◆受講通知 講座開始前頃、各自へお知らせします。

〈主催〉山口県立大学 〈共催〉平生町教育委員会 〈後援〉山口県立大学同窓会桜園会柳井支部





平成23年度 山口県立大学 看護栄養学部

公開講座



親子で楽しく健康生活

～親と子の身体と心の健康について考えよう～

幼児及び学童を持つ保護者を対象とした子育て講座です。本講座が現在の生活を振り返るきっかけとなり、心身共に親子が楽しく暮らせるようになっていただきたいと思います。山口県立大学の江里学長、看護栄養学部3名の講師陣が理論と実践面から、皆様の生活に役立つ具体的な講座をお届けします。一般の方の参加もお待ちしております。

受講料
無料



平成23年 5月28日(土)～7月2日(土)

13:30～15:00 (全4回)

会場：光市生涯学習センター(光井公民館内)

定員：60名(先着順) 対象：どなたでも

5月28日(土)

「医療の原点は信頼にある」

医学・医療の進歩は医療をますます複雑化させ、一般人にも医療知識が必要となった。病気から家族を守るにはどのように対応すべきかをお話します。

講師) 山口県立大学
学長 江里 健 輔

1

6月4日(土)

「食べて元気になる人、
食べて体をこわす人」

～健康な食生活のヒントを探そう～

望ましい食生活とは？ 食生活が健康に与える影響は？ どうすれば食生活を改善できるのか？ 一緒に考えてみましょう。

講師) 山口県立大学看護栄養学部
学部長・教授 長坂 祐二

2

6月25日(土)

「サインはこう出る！」

～子どものからだのSOS～

子どもによく見る症状(発熱、ひきつけ、咳、頭痛、腹痛、湿疹)の仕組みを体と心の両面から解説し、対処方法を考えてみます。

講師) 山口県立大学看護栄養学部
看護学科 教授 林 隆

3

7月2日(土)

「食育」

～子どもたちの健やかな未来のために～

現代の食生活にみられるさまざまな問題点をふまえ、毎日の食事が子どもたちの明日を作っていることを一緒に考えてみましょう。

講師) 山口県立大学看護栄養学部
栄養学科 講師 園田 純子

4

お申し込み・お問い合わせ

- 申し込みは直接生涯学習センターにお越しいただくかお電話にてお願いします。
※受付開始日 平成23年4月19日(火) 午前9時から受付を開始します。
- 全講座修了者には、山口県立大学より修了証が授与されます。
※できるだけ全講座を受講していただきたいのですが、参加できる講座のみの参加も可。

光市生涯学習センター(〒743-0011 光市光井4-28-1) ☎ 0833-72-3447
山口県立大学附属地域共生センター生涯学習部門 ☎ 083-928-3495



平成 23 年度 山口県立大学国際文化学部公開講座

受講無料

地域から世界へ

～ 広がる・つながる・豊かな生き方～

日常の暮らしを豊かにするヒントを様々な角度から見つける講座です。皆さまのご参加をお待ちしています。

◆ プログラム ※時間帯・会場が毎回異なりますので、ご注意ください。

第 1 回	日時：6 月 4 日 (土) 10:30 ~ 12:00 (10:00 開講式)	会場：橘総合センター
テーマ	フィンランド × デザイン × 暮らし ー 豊かで、魅力的で、素敵なライフスタイルー	国際文化学部 教授 井生 文隆
内容	国際競争力、環境維持可能指数、学力比較調査などが世界で常にトップクラスのフィンランド。その暮らしを演出するシンプルで暖かいデザインを紹介します。	
第 2 回	日時：6 月 11 日 (土) 10:00 ~ 11:30	会場：久賀公民館
テーマ	風呂敷や折り紙から生まれるデザイン	国際文化学部 准教授 松尾 量子
内容	日本の伝統的な生活文化や技術を見直してみませんか？風呂敷や折り紙などをヒントに生活を楽しくするデザインについて考えましょう。	
第 3 回	日時：6 月 18 日 (土) 14:00 ~ 15:30	会場：大島文化センター
テーマ	アメリカの生きがい、日本の生きがい	国際文化学部 教授 ウィルソン・エイミー
内容	アメリカ人の高齢者は、どのように第 2 の人生を楽しんでいるか。また、高齢者は地域の子どものために何をすべきかを考える材料を提供したいと思います。	
第 4 回	日時：7 月 23 日 (土) 14:00 ~ 15:30 (16:00 迄閉講式)	会場：東和総合センター
テーマ	宮本先生の足跡をたどる旅 ~ 対馬からアフリカへ ~	国際文化学部 教授 安溪 遊地
内容	周防大島からの移民が開いた対馬の浅藻（あざも）港を出発点に、宮本常一先生の奄美沖繩の島めぐりの旅、さらに東アフリカの旅の足跡を追い、現在わたしたちが直面する課題にいかにか立ち向かうべきかを考えてみましょう。	

◆ 全講座を受講された方には修了証を授与します。

〈主催〉山口県立大学 〈共催〉周防大島町教育委員会 / 周防大島郷土大学
〈後援〉山口県立大学同窓会桜園会 柳井支部



お問い合わせ

周防大島町教育委員会
社会教育課

〒742-2512 周防大島町平野 269-44
TEL 0820-78-2205