

報道配布資料

平成22年(2010年)1月8日

所属名	所属長名	部局長名	担当者職・氏名	連絡先
山口県立大学	学長 えさと けんすけ 江里 健輔	附属地域共生センター あかばね きよし 所長 赤羽 潔	心と身体の相談室 か と だ けいこ 室長 加登田 恵子	083-928-4775 (加登田研究室)
発表内容の 関係地域	全県、岩国、柳井、周南、山口、防府、宇部、山陽小野田、下関、長門 萩、首都圏			

1 件名

「心と身体の相談室(愛称:心とからだの相談室)」の開設について

2 趣旨

山口県立大学の知的財産と教員の専門職能を県民に還元するために「心とからだの相談室」を開設します。本相談室は、トータルヒューマンケアを目指した相談室であり、健康から福祉、さらには日常生活に至る県民の悩みについて、本学の教員が相談に応じ、地域のみなさんのQOL(生活の質)を高める支援を目的とした事業です。

3 開設日

平成22年(2010年)1月15日

4 場所

山口県立大学地域交流スペースYucca(ユッカ)
山口市宮野下2689-3 電話083-934-8011

5 概要

(1) 相談体制

平成21年度は、医師や保健師、看護師、社会福祉士、精神保健福祉士、管理栄養士等の資格を有する本学の教員21人が、それぞれの専門性を生かして相談にのり、助言や提案を行う。

(2) 部門紹介(カッコ内は主に想定する質問内容や相談対象)

- 健康と介護(健康不安、家庭看護・介護の工夫、生活習慣病の予防など)
- 女性と子ども(乳幼児期の発達相談、子育ての悩み、思春期・更年期の性など)
- 進路の相談(高校生やその保護者などの悩み)
- 家庭と職場(家族関係、職場等のストレス、自宅のバリアフリー改修など)

(3) 利用形態

- 申込み方法:完全予約制(原則1週間前までに、Yuccaに電話予約)
- 料金や時間等:1回40分、3000円。

グループでの相談も同額(最大6人まで)

※相談者や相談内容については、秘密を厳守いたします。

6 問合せ先

○内容についての問合せ

「心と身体の相談室」室長 加登田恵子

電話083-928-4775(研究室)

○相談の申込み先

Yuccaコーディネーター 河野幸恵

電話083-934-8011

心とからだの相談室

心とからだの相談室

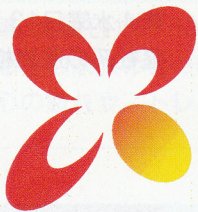
＜相談室の目的＞

当相談室は、地域のみなさんがそのライフスタイルにおいて遭遇する健康や家庭の悩み・不安に対して相談に応じ、みなさんのQOL（生活の質）を高めるための支援をすることを目的としています。

相談・指導には、山口県立大学の教員（医師、保健師、助産師、看護師、臨床心理士、社会福祉士、精神保健福祉士、管理栄養士、その他）が、それぞれの専門性を生かして担当させていただきます。

＜対象となる方＞

- ゆっくり時間をかけて相談にのってもらいたい人。
- 困っている問題があるというほどではないけれど、現在の状態を維持したり、健康を増進していきたい人。
- 治療を受けるような健康問題ではないけれど、医療の専門家に相談にのってほしい人。
- 公的な相談機関に行くにはためらいがあるし、少し相談しにくい人。
- セカンドオピニオンが欲しい人。
- 家族の健康や介護について相談したい人。
- 子育てのことで悩んでいる人。
- どこに相談に行ってもよいかわからない人。
- その他



介護予防のための健康づくりや
家庭における看護・介護のご相談に

健康と介護の 相談部門

兼安 真弓



栄養学・管理栄養士

第4水曜日14:30~16:00
栄養バランスの相談
高齢者・病人食の相談

眞竹 昭宏



健康体育学

第3火曜日14:30~16:00
健康・体力づくり相談
競技力向上トレーニング相談

青木 邦男



健康福祉学

第4金曜日10:20~11:50
健康づくりの運動処方
競技力向上トレーニング相談

藤村 孝枝



地域看護学・看護師

第4木曜日10:20~11:50
看護系の進路相談

松田 理



英文学

第4金曜日13:00~14:20
文科系の進路相談

江里 健輔



臨床医学・外科医師

第1水曜日13:00~14:20
医療や健康についての不安
セカンドオピニオン

田中 マキ子



老年看護学・看護師

第2水曜日10:20~11:50
高齢者の健康相談・介護方法
床ずれのケア方法など

長坂 祐二



臨床医学・内科医師

第3木曜日10:20~11:50
生活習慣病の予防と治療
メタボ対策のグループ支援

田中 愛子



看護学・看護師

第4木曜日13:00~14:20
家庭看護・介護の工夫
介護疲れの相談

高校生と保護者のための 進路の相談部門

内田 充範



社会福祉学・社会福祉士

第4水曜日13:00~14:20
福祉系の進路相談

溝手 朝子



基礎病態学

第2月曜日10:20~11:50
理科系の進路相談

気になるお子様についてのご相談や
変わり目時期の女性のご相談に

女性と子どもの 相談部門

林 隆



発達小児科学・小児科医師

第1水曜日10:20~11:50
乳幼児期の子どもの発達相談
発達障害児の療育相談

中本 朋子



母性看護学・助産師

第4水曜日10:20~11:50
お産・哺育についての相談
更年期相談

三島 正英



発達心理学

第3水曜日13:00~14:20
育児・しつけ相談
心の成長や発達に関する相談

大石 由起子



臨床心理学・臨床心理士

第4金曜日14:30~16:00
子育てについての心理相談
子育てママのメンタルヘルス

中村 仁志



精神看護学・臨床心理士

第1月曜日10:20~11:50
思春期の悩み相談
ひきこもり相談

木戸 久美子



母性看護学・助産師

第3金曜日15:30~17:00
育児相談
思春期の性についての相談

山崎 あかね



臨床栄養学・管理栄養士

第2水曜日14:30~16:00
偏食についての相談
食育相談

明るい家庭や職場づくりのための 家庭と職場の相談部門

永本 隆



精神保健福祉学・精神保健福祉士

第3金曜日13:00~14:20
患者の家族の悩み相談
心の疲れやストレスの相談

加登田 恵子



社会福祉学

第3水曜日10:20~11:50
家族の悩み相談
DV・家庭内暴力の相談

前田 哲男



建築学

第2火曜日13:00~14:20
身体にやさしい住宅作り相談
バリアフリー改修相談

河野 幸恵



コーディネーター・保健師

月~金 9:00~16:00
受付・調整

利用案内

完全予約制

1週間前までに、電話予約をお願いします。

問い合わせ・申し込みは

地域交流スペースYucca (ユッカ)

コーディネーター 河野まで

Tel (083) 934 - 8011

秘密厳守

相談内容についての秘密は厳守します。

相談料

1回 40分 3,000円

*当日、受付にてお支払いください。

*同時に6人までのグループ面接の場合も、1回の料金は同額となります。

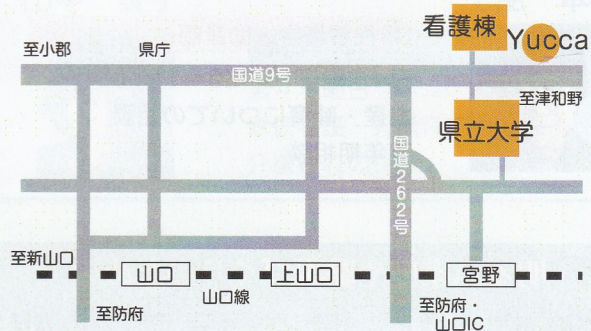
相談員

相談員は年度ごとに替わる場合があります。最新の相談員については、山口県立大学のホームページに掲載しています。

<http://www.yamaguchi-pu.ac.jp/>



公立大学法人
山口県立大学
Yamaguchi Prefectural University



山口県立大学地域交流スペースYucca

〒753-0011 山口市宮野下2689-3